

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT
BO

31 ENERO, 2025
2 SHVAT, 5785

1516

NO MÁS ETIQUETAS

✦ Rab Eli Friedman



El Rebe se estaba comprometiendo, junto con aquellos que habían insistido en su liderazgo, a un nivel completamente nuevo de amor incondicional por sus hermanos judíos.

Las 22:40 horas del miércoles 17 de enero de 1951, dejaron de existir las etiquetas para los judíos. En ese momento, en el 770 Eastern Parkway de Brooklyn, Nueva York, Rabi Menajem M. Schneerson aceptó convertirse en el séptimo Rebe de Jabad Lubavitch.

Y en ese momento, la vida destructiva de las “etiquetas” llegó a su fin rápidamente. Etiquetas como “reformista”, “conservador” y “ortodoxo” se volvieron inútiles cuando el nuevo Rebe tomó asiento silenciosamente a la cabeza de la mesa de Jabad.

“En Estados Unidos se espera que hagas una declaración oficial -preferiblemente algo sensacional- cuando asumes una nueva posición”, dijo el Rebe durante esa reunión histórica. Y luego pronunció su “declaración oficial”.

“Hay tres amores que están unidos como uno solo y no pueden existir uno sin el otro: el amor por Di-s, el amor por Su Torá y nuestro amor mutuo”.

Mientras el Rebe explicaba esta hermosa visión, el tema de la velada empezó a tomar forma. El Rebe se es-

taba comprometiendo, junto con aquellos que habían insistido en su liderazgo, a un nivel completamente nuevo de amor incondicional por sus hermanos judíos.

A medida que los jasidim pasaban más tiempo con su nuevo Rebe, descubrieron un patrón: el Rebe hablaba de “la esencia del alma”, el “núcleo puro de cada judío”, la “verdad inmutable del espíritu judío” y otras ideas similares. Estas ideas hacían que las etiquetas sonaran tontas y obsoletas. Poco a poco, el Rebe enseñó al mundo que no hay “tipos de judíos”, así como tampoco hay “tipos de Di-s”. Di-s es Uno y también lo es Su Pueblo.

“No hay dos judíos iguales; cada uno de nosotros es único y aporta una presencia irremplazable al mundo”, enseñó el Rebe. “Pero nuestra increíble diversidad es evidencia de una alma Divina e infinita que todos compartimos”.

El Rebe abrazó esas diferencias que resaltan nuestra unidad. Cuando no estamos de acuerdo sobre cómo servir mejor a Di-s, estamos celebrando nuestro objetivo común de

▶▶ continúa en pág. siguiente

HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	19.43	Concordia	19.35	Bariloche	20.48	Corrientes	19.32
Rosario	19.48	Córdoba	20.00	Mendoza	20.21	Resistencia	19.32
Tucumán	19.56	Salta	19.54	Mar del Plata	19.46		
Bahía Blanca	20.06	S. Fe	19.46	S. Juan	20.17		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



En Parshat Bo, Di-s le dice a Moshé lo que Él hará mientras el pueblo judío participa en el primer Séder, la noche anterior al Éxodo de Egipto. “Pasaré por Egipto en esa noche, y heriré a todo primogénito... Veré la sangre (en sus casas) y pasaré de largo sobre ustedes...”

Anteriormente, cuando Moshé advirtió al Faraón sobre la última plaga -la muerte de los primogénitos-, dice: “Así dice Di-s: ‘A eso de la medianoche saldré por en medio de Egipto. Y todo primogénito morirá’”.

En los versículos de esta semana, Di-s le dice a Moshé que Él actuará de manera dinámica. En los versículos anteriores, se relacionan las mismas acciones pero de manera pasiva o “de paso”.

¿Di-s participó activamente en los eventos o fue una participación pasiva? ¿Cómo conciliamos estos versículos?

En la noche de Pesaj sucedieron dos cosas simultáneamente: en un evento Di-s se involucró totalmente y en el otro se realizó de pasada.

El acto en el que Di-s estuvo personalmente involucrado fue la redención del pueblo judío de Egipto. Como Él dijo: “Saldré en medio de Egipto” y “Veré la sangre y pasaré de largo”.

Di-s salió en medio del lugar más bajo e impuro de todos, Egipto, para proteger y salvar a cada uno de los judíos. Rashi, explica que incluso si un judío estaba en un hogar egipcio, Di-s lo salvó también.

Vemos desde aquí el gran amor que Di-s tiene por cada uno de nosotros, incluso el judío que está en medio de la impureza. En la noche anterior al Éxodo, mientras todos estaban con sus familias celebrando el primer Séder, ¡él estaba pasando el rato con un egipcio! Sin embargo, Di-s entró en ese hogar egipcio y protegió a ese judío.

La lección es que debemos tratar de ayudar a cada judío física o espiritualmente. Uno podría preguntarse: “¿Estoy obligado a salir de mi zona de confort para ayudar a otro judío?”

Debemos emular a Di-s y hacer todo lo posible para ayudar a otro judío física o espiritualmente. Esto es cierto para un judío que no está involucrado en la vida judía, tal vez no le interesa participar o incluso ser contado entre el pueblo judío.

Cada alma es invaluable, y cuando revelas la chispa de un iehudí, comienzas a entender por qué Di-s lo ama. Incluso el que está en la casa del egipcio durante el Séder tiene un alma Divina hermosa y resplandeciente y es un judío precioso. Y si le muestras amor, descubrirás la belleza interior y su alma brillará intensamente.

Esto seguramente conducirá a la llegada del Mashíaj, cuando cada judío será redimido. ¡Que suceda ahora!

Adaptado por Rab Yitzi Hurwitz de las enseñanzas del Rebe, yitzihurwitz.blogspot.com. El rabino Hurwitz, lucha contra la ELA.

Esta es la innovación de nuestra generación en comparación con todas las anteriores: como la Redención no ocurrió, el concepto de “Venid al Faraón” no se cumplió en su totalidad como alma dentro de un cuerpo sano. Pero este no es el caso en nuestra generación, la última generación del Exilio y la primera generación de la Redención. Esto se debe a que el Mashíaj viene inmediatamente, “Envía por mano de Aquel que enviarás”, y enseñará Torá a toda la nación... y como almas dentro de cuerpos, sin ninguna cesación o interrupción, alcanzaremos el pináculo de “Venid al Faraón” con la verdadera y completa Redención.

(El Rebe, Shabat Parshát Bo, 1992)



UN MOMENTO

Hubo luz en las moradas de todos los hijos de Israel (Éxodo 10:23)

Esta luz única no sólo iluminaba sus propios hogares, sino que acompañaba a los judíos adondequiera que iban, incluso cuando visitaban a sus vecinos egipcios. El exilio es un tiempo de oscuridad espiritual que se intensifica a medida que nos acercamos a la revelación del Mashíaj. Sin embargo, así como nuestros antepasados disfrutaron de “luz en sus moradas” incluso antes de su redención del exilio, también cada judío posee un aura de santidad ahora, justo antes de la Redención Final, que lo acompaña a dondequiera que vaya.

(El Rebe, 1991)

►► viene de pág. anterior

servir a Di-s. Cuando las comunidades tienen diferentes costumbres sobre cómo cumplir mejor una mitzvá en particular, se destaca su amor común por la mitzvá.

Los títulos que resaltan nuestra unidad son sagrados. ¡Las etiquetas que enfatizan nuestra desunión entre nosotros no lo son! Nos distraen de nuestra unidad genuina y auténtica, que es tan verdadera como Di-s mismo y tan eterna como la Torá que Él nos dio.

Cuando llegue el Mashíaj, todos lo verán, claro como el día. Pero en el breve momento que falta hasta entonces, y especialmente mientras celebramos el 73º aniversario de esa misión, todos los que han aprendido del Rebe lo saben, claro como el día.

Si bien puede haber diferentes grados en los que una persona conoce u observa la Torá y sus Mitzvot, estos no son grados que deban convertirse en carreras. No deberíamos identificarnos por ellos. Algunos judíos están haciendo más, otros están haciendo menos. Todos deberíamos dar un paso más. Pero **TODOS SOMOS JUDÍOS.**



para recibir la enseñanza por e-mail gratis:
contenidos@jabad.org.ar



JUDAÍSMO PRÁCTICO

EL KASHRUT DE FRUTAS Y VERDURAS

Las frutas, verduras y cereales frescos son, en su estado natural sin procesar, kasher y parve (neutros). No necesitan certificación kashrut y se pueden utilizar tanto con productos lácteos como con carne. Pero, una vez que una verdura se combina con un producto lácteo o cárnico, se convierte en lácteo o carne respectivamente.

Las verduras procesadas, como las enlatadas o congeladas, pueden plantear un problema. A veces se hacen crema y pueden contener ingredientes lácteos o cárnicos no kasher; o pueden haber sido procesadas en recipientes utilizados para productos cárnicos, lácteos o incluso no kasher.

Un problema más común con las verduras es la posible infestación de insectos. La prohibición de consumir insectos, incluso los muy pequeños, siempre que sean visibles, se menciona cinco veces en la Torá y es muy estricta. En los últimos años, debido a las regulaciones federales que restringen la pulverización de insecticidas y a los cambios genéticos que hacen que algunos insectos se vuelvan más resistentes a los insecticidas, hay una cantidad mayor de insectos como los trips y los pulgones que infestan algunas verduras, especial-

mente las variedades verdes y de hojas.

Muchas verduras, frutas, nueces y granos deben revisarse antes de cocinarlos o consumirlos para detectar la presencia de pequeños insectos. Los paquetes de pasta también se infestan ocasionalmente. Algunas verduras que presentan problemas graves son las alcachofas, los espárragos, las coles de Bruselas, la coliflor y las verduras de hoja.

El método de revisión depende de las verduras. Las verduras de hoja, como el repollo y la lechuga, deben revisarse hoja por hoja. Es útil lavarlas con agua corriente o remojarlas en agua salada, pero las verduras también deben inspeccionarse bajo una luz brillante, ya sea luz del día o luz artificial. Algunas verduras, como el apio y el calabacín, pueden usarse después de lavarlas con agua corriente y restregarlas con un cepillo para verduras.

El grado de presencia de insectos varía según la región, la temporada y el origen del producto. Si se sabe que una determinada variedad está infestada, evítela durante esa temporada o examínala con mucho cuidado para eliminar todos los insectos.



Las verduras procesadas, como las enlatadas o congeladas, pueden plantear un problema. A veces se hacen crema y pueden contener ingredientes lácteos o cárnicos no kasher.



LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

¿QUÉ SIGNIFICA PARVE?

Es un término idish (y, hebreo) para algo que no es ni carne ni lácteo.

La ley judía no permite consumir carne junto con productos lácteos.

Pero, los alimentos *parve* se pueden comer junto con carne y leche. Algunos ejemplos serían agua, huevos, pescado y cualquier cosa que sea de origen vegetal, como frutas, nueces y verduras.

Por lo tanto, una galleta etiquetada como “parve” se puede comer junto con un café cargado de crema o después de una cena de carne.

Como los utensilios para carne y lácteos también se mantienen separados, los platos que no se usan ni para carne ni lácteos también se conocen como “parve”.

Huevos: aunque los huevos provienen de un animal, siguen siendo parve. La leche también proviene de un animal y, no se considera carne.

Pescado: El pescado es parve. Pero,

debido a temas de salud, los sabios del Talmud prohibieron comerlo con carne.

Pan: Casi todo el pan es parve. Reconociendo que el pan lácteo podría confundirse fácilmente con parve y comerse con carne y viceversa, los Sabios prohibieron la producción de pan con leche o grasa fundida a menos que esté claramente marcado, o si se produce una cantidad tan pequeña que se servirá solo a personas que lo saben.

Carne o lácteos falsos: Las hamburguesas de soja y la leche de almendras a menudo son parve. Pero los espectadores pueden confundirse si te ven bebiendo café con leche con carne o cubriendo tu hamburguesa con queso. Por lo tanto, los Sabios decretaron que estos productos deben estar marcados si se van a consumir con algo que parece incompatible. Como, dejar el recipiente de leche de almendras en la mesa para que todos sepan lo que es.



Como los utensilios para carne y lácteos también se mantienen separados, los platos que no se usan ni para carne ni lácteos también se conocen como “parve”.



ATRAPADO- NO ATRAPADO

✦ Tali Loewenthal

Uno de los sentimientos más terribles y aterradores es el de estar atrapado. No hay salida. Bloqueado por todos lados. Es una situación que podría ocurrir, Di-s no lo quiera, en términos físicos y literales, en un contexto de violencia o guerra. También es una situación que podría surgir en términos de los giros y vueltas de una carrera, o de relaciones humanas difíciles. Estar atrapado es también algo que le puede pasar a una persona dentro de su propia

mente y corazón. Atrapado, incapaz de moverse libremente. Atascado. Como el Faraón, Rey de Egipto.

¿De qué manera estaba atrapado? El Faraón era el opresor de los judíos. Ellos estaban atrapados; ¿él lo estaba?

La Torá nos dice que Di-s “endureció el corazón del Faraón”. Debido a esto, el Faraón era incapaz de responder a las advertencias dadas por Moshé, y a la serie de plagas, una tras otra. Di-s había atrapado al Faraón en una posición de desafío, y aparentemente no había nada que el rey egipcio pudiera hacer. Tenía que seguir el camino que inexorablemente conducía a la destrucción.

Nuestros Sabios comentan sobre esto. Di-s concede libre albedrío. ¿Es justo castigar al Faraón si su negativa a reconocer a Di-s le es impuesta por Él mismo?

Una de las explicaciones más famosas de este enigma es la que da Maimónides. El endurecimiento del corazón del Faraón fue en sí mismo un castigo por su trato cruel al pueblo judío. Cuando una persona

hace el mal, queda atrapada en una posición de la que no puede escapar. Esto en sí mismo es parte del castigo por su crimen.

Así encontramos también una historia en el Talmud sobre un Rabino llamado Elisha, hijo de Abuia, pero llamado Ajer, “el otro”, que abandonó el camino del judaísmo. Se dan varias razones para esto, incluyendo la influencia de la cultura griega, la perplejidad ante el sufrimiento de los inocentes y la extracción de conclusiones erróneas de una experiencia mística. En consecuencia, dejó de cumplir la ley judía. Luego, en un momento determinado de su vida descarriada, escuchó una voz celestial que le decía: “Arrepiéntanse, hijos descarriados, excepto Ajer”. Más tarde dio esto como excusa por el hecho de que nunca se arrepintió.

La exclusión de Ajer de la invitación general al arrepentimiento fue en sí misma parte de su castigo, como en el caso del Faraón.

Más, la enseñanza judía en todas sus dimensiones no es tan simple. Un importante comentario sobre el Talmud, que analiza el caso de Ajer, afirma: “No debería haber tomado nota de esto... Nada se interpone ante el arrepentimiento”.

Las enseñanzas jasídicas nos dicen que por más profundamente que se haya hundido una persona, e incluso si parece que Di-s la ha atrapado en su propia maldad, el arrepentimiento siempre es posible. Puede que sea más difícil de lo habitual, incluso mucho más difícil, quizás increíblemente difícil, pero siempre es posible. ¿Atrapados? No, no atrapados. Cualquiera, incluso el antiguo faraón, siempre puede escapar de la trampa y regresar a Di-s. Siempre somos libres.

ESTA EDICIÓN DE “LA ENSEÑANZA SEMANAL” SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShliaj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליה ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ע"ה גורביץ

“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”

JABAD
ARGENTINA ת"ב

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 www.jabad.org.ar ✉ info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General:

Rabino Tzvi Grunblatt

Editora Responsable:

Prof. Miriam Kapeluschnik