

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT
AJAREI
KEDOSHIM

9 MAYO, 2025
11 IYAR, 5785

1528

EL DON DEL PERDÓN

♦ Yisroel Susskind

"El resentimiento es un ácido que daña su propio envase"

Desde mi perspectiva como terapeuta familiar, el mayor tesoro de nuestra herencia de la Torá es la instrucción de liberarnos de la ira y el resentimiento, especialmente al tratar con las relaciones cercanas.

Literalmente, cientos de fuentes en escritos judíos a lo largo de los siglos nos advierten que la ira constante está prohibida, es destructiva y, en última instancia, irracional.

El mandato bíblico indica: "No odiarás a tu hermano en tu corazón... No te vengarás ni guardarás rencor"

El Talmud continúa señalando que "quien renuncia a la venganza merece que Di-s perdone todos sus pecados."

Además, aconseja que Di-s ama a quien "no se enoja... y no insiste en su justa medida" Maimónides va más allá, al exigir que la persona "borre por completo el mal de su corazón, sin recordarlo en absoluto".

Un psicólogo contemporáneo lo parafrasea como: "El desafío de renunciar a la ira presenta una increíble oportunidad para el crecimiento personal".

¿Significa que debemos ser víctimas pasivas ante el abuso? ¿Para nada!

El mismo pasaje bíblico citado anteriormente nos dice que debemos confrontar

verbalmente a quien nos ha hecho daño para evitar odiarlo en nuestro corazón.

Debemos hacerlo de forma directa y enfática, pero sin odio ni destruir la relación.

De igual manera, tenemos la obligación de protegernos y no ponernos en una posición vulnerable donde la ofensa pueda repetirse.

Pero, debemos hacerlo sin hablar con hostilidad ni tomar medidas que vayan más allá de la autoprotección, sin venganza, ni refugiarnos en un desprecio frío y crítico o en un silencio prolongado.

Muchos consejeros relatan una trágica situación familiar recurrente: a lo largo de los años, un hombre ha mantenido una distancia de enojo con un familiar (padre, madre, hijo o hermano).

De repente, el familiar muere, y el amor del hombre, enmascarado durante mucho tiempo por una apariencia de ira, surge de repente, y el hombre se siente atormentado por el arrepentimiento y la culpa.

"¿Cómo pude desperdiciar estos años, cuando podría haber...?"

La filosofía judía tradicional en general, y Iom Kipur en particular, nos ofrecen cierta protección ante tal tragedia.

La Torá dice: 1) No creas que no puedes perdonar... siempre es tu tarea lograr el



No creas que no puedes perdonar... siempre es tu tarea lograr el perdón.

►► continúa en pág. siguiente

HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	17.46	Concordia	17.50	Bariloche	18.24	Corrientes	18.00
Rosario	17.58	Córdoba	18.15	Mendoza	18.31	Resistencia	18.00
Tucumán	18.26	Salta	18.30	Mar del Plata	17.36		
Bahía Blanca	17.53	S. Fe	18.00	S. Juan	18.32		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



AMOR A OTRO IEHUDÍ COMO OCUPACIÓN Y TAREA

“Amarás a tu prójimo como a ti mismo”... (Levítico 19, 18)

En esta Parshá figura el precepto Divino de amar al prójimo como a uno mismo. Rabí Akiva expresa sobre ello: “es una regla principal de la Torá”.

Rabí Israel Baal Shem Tov, colocó este mandato como uno de los pilares del movimiento que fundó, el Jasidut.

Rabí Levi Itzjak de Berdichev era conocido por el intenso Ahavat Israel, amor a otro iehudí, que ardía en su corazón.

Se lo llamó “abogado defensor del pueblo judío” y reveló que esta visión y actitud se instaló en su ser como consecuencia de una enseñanza que escuchó de su maestro Rabí Israel Baal Shem Tov.

En Pirkei Avot (Cáp. 2 Mishná 2) que dice: “todo estudio de Torá que no está combinado con un trabajo, cesará”, el Baal Shem Tov explicó que “trabajo” se refiere a la dedicación en el amor al prójimo.

Para que la Torá tenga fundamento, debe unírsele Ahavat Israel.

El énfasis está en “trabajo”, que el cumplimiento de este precepto debe transformarse en una ocupación, cuya dedicación debe ser similar a la de un profesional en su área.

Así como el vendedor no se queda sentado en su hogar aguardando que alguien se entere de su mercadería y venga a comprarla, sino que abre un negocio en un buen punto, e invierte toda su energía para difundir la mercadería que ofrece.

Así, debemos ocuparnos del amor al prójimo. No debemos esperar hasta que nuestro compañero venga y nos pida ayuda.

Debemos buscar la forma de ayudarlo, averiguar qué necesita, tanto material como espiritualmente, y entregarse con todo el ser para cubrir esa necesidad.

El Baal Shem Tov enseñó que la forma de acercar a otro judío al espíritu de la Torá y las Mitzvot es, haciéndole un bien en el plano material.

Además de cumplir con el precepto de amor al prójimo, esto provoca en su espíritu un acercamiento, hasta convertirlo en un recipiente para espiritualidad.

Al hacer un bien al prójimo, debe hacerse incondicionalmente, sólo que la ayuda material logra una cercanía hacia lo espiritual por parte del receptor.

La perfección en la Mitzvá de Ahavat Israel se logra cuando se consolida al compañero hasta que él mismo puede ayudar a otros.

Y en el cumplimiento de la Torá, cuando se ha logrado que esté en condiciones de transmitir y ayudar a otros, hemos alcanzado la excelencia en esta Mitzvá.

Hay quienes argumentan que no se sienten capaces de enseñar a otros. Nuestros Sabios nos dicen en Pirkei Avot: “¿Quién es sabio? Aquel que aprende de toda persona”.

De aquí que cada cual posee algo único, y eso puede transmitirlo a otros.

En ese punto es “rico” y debe compartirlo con los demás.

Cuando un iehudí ayuda o enseña a su prójimo, se cumple con ambos el versículo de Mishlei: “Di-s ilumina los ojos de ambos”, el Todopoderoso otorga a ambos, un sinnúmero de bendiciones del Cielo.

Likutei Sijot, tomo 1 Pág. 260.



UN MOMENTO

IYAR - EL MES DE LA CURACIÓN

Iyar, es auspicioso para la curación. Las letras de su nombre en hebreo coinciden con las iniciales del versículo: “Yo Soy Di-s, tu Sanador” (Aní Has-hem Rofeja).

Diariamente llegaban cientos de cartas al Rebe solicitando consejo y bendición por asuntos de salud. Que ocurrieron milagros es indiscutible.

Pero el Rebe no quería crear una religión en torno a curas milagrosas. En casi todas las respuestas incluía consejos prácticos sugiriendo a la gente una senda espiritual junto con una sabia orientación médica:

- Pide consejo a un médico amigo. Que sea amigo hace gran diferencia.

- La confianza firme en Di-s puede lograr curas milagrosas. Con todo, debes seguir las instrucciones del médico.

No es que el médico o sus remedios curen. Quien cura es el Médico de Toda Carne.

El médico y los remedios proveen un canal natural para que suceda la mejoría.

Este es el camino que Di-s prefiere para que ocurran Sus milagros: Los medios naturales... Incrementa tu estudio de la luz interior de la Torá.

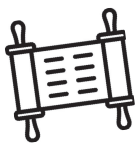
►► viene de pág. anterior

perdón; 2) comprende que la ira y el resentimiento se sustentan en pensamientos irracionales... si examinas profundamente tu ira, identificarás y corregirás estas distorsiones cognitivas; 3) hay una fuerza negativa en el mundo que busca destruir la cercanía... esa fuerza es la fuente de esos pensamientos irracionales; 4) en las relaciones personales, debajo de la ira hay dolor, miedo y, sobre todo, la necesidad de amar y ser amado.

Considera acercarte a alguien con un espíritu de perdón amoroso. Ojalá que, en el mérito de tu acción, Di-s elija acercarse a nosotros con el regalo máximo, trayendo la era del Masháj.



para recibir la enseñanza
por e-mail gratis:
contenidos@jabad.org.ar



JUDAÍSMO PRÁCTICO

PESAJ SHENI



En la actualidad acostumbramos en esta fecha comer un pedacito de Matzá que quedó de Pesaj.

Nunca está todo perdido... El Lunes 12 de mayo (14 de Iyar), se conmemora “Pesaj Sheni”, el segundo Pesaj.

Este día, cuando en Jerusalén aún teníamos el Sagrado Templo, ofrecían el sacrificio de Pesaj aquellas personas que no lo habían hecho en la fecha correcta: “... si un hombre se impurificase a través de un cadáver humano o estuviere en un camino lejano, de ustedes... hará la ofrenda de Pesaj para el Eterno, en el mes segundo, el día catorce, a la tarde la harán, con Matzot y hierbas amargas la comerán” (Bamidvar 9:11).

Este día no es festivo, pero si es especial, por haber sido un día alegre en la época del Templo.

En la actualidad acostumbramos en esta fecha comer un pedacito de Matzá que quedó de Pesaj.

En el versículo mencionado anteriormente, la Torá nos cuenta que al se-

gundo año de la salida de Egipto, Hashem ordenó hacer la ofrenda de Pesaj, el día 14 de Nisan. Y así fue hecho. Sucedió que hubieron quienes estuvieron impuros por haber tenido que atender fallecidos y reclamaron delante de Moshé: “¿Por qué nosotros, por cumplir un mandato de Hashem (al cuidar a los fallecidos) perderemos la oportunidad de ofrendar igual que los demás?” Hashem contestó a Moshé: “les daré otra oportunidad el próximo mes el 14 de Iyar de realizar la ofrenda de Pesaj y comer la con Matzá y Maror”.

De este suceso nuestros Rebes extraen una de las enseñanzas Jasídicas más conocidas, que representa también una enseñanza para nuestra vida diaria: “Nunca está todo perdido...”

En el servicio a Hashem, si alguien se equivocó, siempre Hashem nos da una segunda oportunidad.



LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

¿HONRAR A MI MADRE/PADRE?

✦ Aron Moss

No todos los padres merecen ser honrados, si no hay nada en su vida que merezca respeto.

Respetar a tu madre/padre no significa que pienses que es buena persona. Pero sin duda no puede ser completamente mala.

Seguramente puedes pensar en alguna cualidad que la/o redima, algo bueno que haya hecho.

Debe haber algo por lo que puedas decir que es una persona valiosa.

El respeto a los padres es la base del respeto propio.

Te guste o no, eres producto de tus padres. No importa cuán diferente seas de ellos, ni cuánto intentes evitar repetir sus errores, nunca podrás cambiar el hecho de que son tus padres.

Ya sean buenos o pésimos padres, ya sea que te hayan educado o te hayan menospreciado, son tu origen.

Tus padres te trajeron al mundo. Si piensas que tu madre/padre es completamente mala/o, en cierto modo, te verás como uno

más de sus fracasos.

Tu existencia proviene de ellos.

El hecho de que hayan criado a un hijo con un claro sentido del bien y del mal, y consciente de sus errores, significa que no debe ser completamente mala/o.

Puede que no se le reconozca tu sensibilidad moral, pero sí se le reconoce tu existencia. Como mínimo, puedes respetarla/o por eso.

Lejos de comprometer tu dignidad, respetar a tus padres es la base de tu dignidad, porque ellos, junto a Di-s, fueron socios en tu nacimiento.

Respetar no significa aceptar sus defectos ni excusar sus malas acciones.

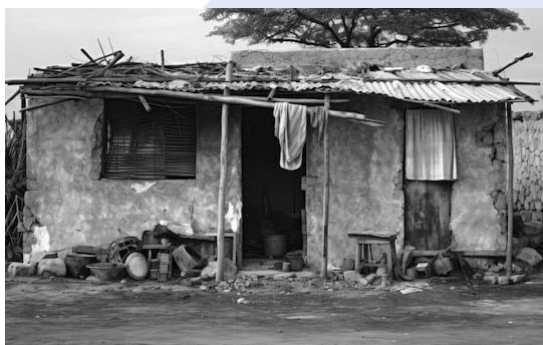
Si tu madre/padre necesita ayuda, debes estar ahí para ella/o. Debes tratarla/o como a una madre/padre. Si no, tu autoestima se tambalea.

No tienes que respetar la vida que ha llevado tu madre/padre. Por tu propio bien, sí debes respetar que es tu madre./padre.



Lejos de comprometer tu dignidad, respetar a tu madre es la base de tu dignidad, porque ella, junto con tu padre y Di-s, fue compañera en tu nacimiento.

MENSAJE PARA LA VIDA



EL VIAJERO

Entre los seguidores de Rabi Israel Baal Shem Tov, se encontraba un judío que trabajaba la tierra en una pequeña aldea agrícola cerca de Mezeritch.

Siempre que el aldeano mencionado venía a pasar un Shabat con su Rebe, recibía una bienvenida afectuosa.

Una vez, el Baal Shem Tov le pidió: «De camino a casa, pasa por Mezeritch. Quiero que saludes de mi parte a uno de mis discípulos más cercanos e ilustres, el piadoso Rabino DovBer».

Allí encontró la “casa” del maestro, una choza antigua y destartada con cristales rotos ocupando la mayor parte de sus diminutas ventanas.

El aldeano, en cuanto llegó a Mezeritch, empezó a preguntar por el gran rabino DovBer, pero nadie parecía saber de él entre los eruditos y místicos del pueblo.

Finalmente, alguien le sugirió que intentara con un tal “Reb Ber”, un maestro empobrecido que vivía en las afueras.

El aldeano llegó a un callejón en la zona más pobre del pueblo. A ambos lados del sendero fanfoso se alzaban hileras de chozas ruinosas.

Allí encontró la “casa” del maestro, una choza antigua y destartada con cristales rotos ocupando la mayor parte de sus diminutas ventanas.

Dentro, una escena de desgarradora pobreza: un hombre de mediana edad estaba sentado sobre un bloque de madera, en una “mesa” consistente en una tabla tosca colocada sobre otros bloques de madera.

♦ Relatado por Rabi Iosef Itzjak de Lubavitch

Frente a él, había filas de niños del jéider sentados en ingeniosos artilugios de tablas y bloques.

Pero el rostro majestuoso del maestro no dejó lugar a dudas en el aldeano de que, efectivamente, había encontrado a su hombre.

Rabi DovBer recibió afectuosamente a su visitante y le rogó que regresara más tarde, cuando hubiera terminado de dar clases.

Cuando el aldeano regresó esa noche, el mobiliario de la cabaña había desaparecido: las tablas y los bloques habían sido reorganizados como camas para los hijos del maestro.

Rabi DovBer se sentó en el único bloque que quedaba, absorto en un libro que sostenía en sus manos.

Agradeció a su invitado por traer noticias de su Rebe y lo invitó a sentarse, señalando una mesa convertida en cama cercana.

En ese momento, el aldeano no pudo contenerse. Indignado por la aplastante pobreza que lo rodeaba, exclamó: «Rabi DovBer, ¿Cómo puede vivir así? Yo estoy lejos de ser rico, pero en mi casa encontrará, gracias a Di-s, lo básico: sillas, mesa, camas para los niños...».

«¿De verdad?», dijo el Rabi DovBer. «¿Pero por qué no veo tus muebles?»

«¿Cree que llevo mis muebles a todas partes? Cuando viajo, me las arreglo con lo que tengo. Pero en casa, ¡el hogar de una persona es otra cosa!».

«¿Pero acaso no somos todos viajeros en este mundo?», dijo Rabi DovBer con suavidad. «¿En casa? Ah, sí... En casa, es otra cosa...».

ESTA EDICIÓN DE “LA ENSEÑANZA SEMANAL” SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShliaj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z”l Gurevich השליח ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ז"ל גורביץ

“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”

JABAD
ARGENTINA חב"ד

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 www.jabad.org.ar ✉ info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General:

Rabino Tzvi Grunblatt

Editora Responsable:

Prof. Miriam Kapeluschnik