

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

**PARSHAT
BAMIDBAR**
30 MAYO, 2025
3 SIVAN, 5785

1531

ESPECIAL SHAVUOT

LA VIDA COMO UNA MONTAÑA

♦ Yaakov Paley

● Por qué, después de dos mil quinientos años de jardines e inundaciones, torres y exilios, ríos que corrían con sangre y mares que se dividían, Di-s finalmente decidió revelarse a la humanidad?



Minúsculas montañas acompañan a las nubes. Continúan viajando hasta que el viento alcanza otra formación rocosa vertical, idealmente posicionada para recoger las partículas.

Di-s nos reunió en el Sinaí para enseñar, para impartir Sabiduría y conocimiento, para guiar. El lugar que eligió no fue casual; al contrario, también debe ofrecer lecciones propias.

Hay muchos mensajes para el hombre en un monte.

Cuatro son los reinos que componen nuestro mundo: el inanimado, el vegetal, el animal y el humano.

Nuestros Sabios se han referido a las imponentes montañas como "el reino vegetal dentro del inanimado".

La Tierra que crece.

Sin embargo, observamos que las montañas también se encogen.

Azotadas por los vientos, bañadas por las lluvias, talladas por los ríos.

Existen organizaciones para proteger ciertas montañas, para prevenir deslizamientos de tierra y erosión. El profeta Eliahu se refirió a un "viento fuerte y poderoso que erosiona las montañas".

¿Por qué el viento ataca las montañas, pero ignora en gran medida las llanuras?

La causa es la propia montaña. Se interpone obstinadamente. El viento la golpea con fuerza y debe abrirse paso alrededor o por encima.

Al hacerlo, arrastra consigo pequeños fragmentos de la montaña.

Minúsculas montañas acompañan a las nubes. Continúan viajando hasta que el viento alcanza otra formación rocosa vertical, idealmente posicionada para recoger las partículas.

Así, el "viento fuerte y poderoso que erosiona las montañas" también fortalece a otras. Mientras algunas montañas se encogen, otras crecen.

La pérdida de una montaña es la ganancia de otra.

"Todo lo que el Santo creó en Su mundo", dicen los Sabios, "también lo creó en el hombre".

Nuestra montaña representa el sentimiento de identidad; de posición e importancia.

Podríamos optar por una montaña negativa de arrogancia y orgullo. O tener una montaña sagrada, usada para el progreso positivo.

Podemos alzarnos como una montaña de altivez, un pedazo de tierra que se alza en afrenta a la decencia, a la sociedad, a nuestro Creador.

Pero esa misma altivez es la que atrae las fuerzas que la moderarán y la remodelarán.

►► continúa en pág. siguiente

HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	17.34	Concordia	17.39	Bariloche	18.08	Corrientes	17.51
Rosario	17.46	Córdoba	18.04	Mendoza	18.19	Resistencia	17.51
Tucumán	18.18	Salta	18.23	Mar del Plata	17.21		
Bahía Blanca	17.38	S. Fe	17.49	S. Juan	18.21		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



IGUALDAD

Bamidbar, que significa “en el desierto”, se conoce como el Libro de los Números. Esto se debe a que el primer mandamiento registrado allí es el de realizar un censo del pueblo judío en el desierto.

Rashi explica que Di-s sabía cuántos judíos había sin necesidad de contarlos. Pero, Él dio el mandamiento de mostrar su gran amor por el pueblo judío.

¿Cómo expresa el amor la cuenta? Parecería implicar lo contrario. Cuando se realiza un censo, no se hace distinción entre una persona simple y una excelente. Las cualidades y características innatas de la persona son totalmente ignoradas, siendo cada individuo igual en el recuento. Los poderosos y los humildes se cuentan como uno.

Sin embargo, es con el acto mismo de contar que se expresa el concepto de amor. Al realizar un censo, uno no considera los talentos de las personas que se cuentan. Lo que se considera es la cualidad innata y esencial que es común a todos. Cada judío vale precisamente uno porque, desde el punto de vista de la cualidad esencial, cada judío es exactamente igual a otro.

¿Cómo medimos a nuestro prójimo? Podemos juzgarlo de acuerdo con sus habilidades, sus gustos y disgustos, su posición social o su situación económica. De acuerdo con estos estándares, las personas son diferentes entre sí, y cada persona se caracteriza por las circunstancias en las que se encuentra. Pero estas son solo temporales. El hombre rico perderá su posición si pierde su riqueza, y el hombre sabio será olvidado si no hay más necesidad de su conocimiento.

Pero si juzgamos a nuestro prójimo no de acuerdo con estos criterios externos, sino por esa cualidad común esencial que lo clasifica como “persona”, no hay diferencia entre uno y otro. Cada uno de nosotros tiene los mismos rasgos en el mismo grado.

Podemos entender cómo la mitzvá de contar a los judíos mostró el amor que Di-s siente por ellos. Podríamos equivocarnos y pensar que Hashem solo ama a los judíos por sus rasgos de personalidad, o porque aceptaron Su Torá, o por sus buenas obras. Si fuera así, el amor de Di-s por los judíos sería limitado y dependiente de estos rasgos. ¿Qué pasaría si los judíos dejaran de cumplir la voluntad de Di-s? ¿Di-s dejaría de amarlos?

Cuando Hashem dio el mandamiento de contar a los judíos, enfatizó que su relación no se basa en cualidades externas. Sino en el hecho de que cada uno tiene esta cualidad judía esencial que está presente e igual en todos nosotros. Es como si Di-s dijera: “Desde mi punto de vista, los amo a todos por igual, y no hay ninguna diferencia entre ustedes, ni entre los justos y los pecadores. Amo a cada uno en la misma medida, como amo esa cualidad judía interior que cada uno posee en el mismo grado”.

Este concepto sirve para prepararnos, a través de la unidad y el amor de nuestro prójimo judío, para la entrega de la Torá en Shavuot. Bamidbar nos recuerda el verdadero valor de cada judío y la igualdad de cada miembro de la nación judía.

Adaptado de las obras del Rebe de Lubavitch



UN MOMENTO

Y Di-s habló a Moshé en el desierto de Sinai (Num. 1:1)

El Midrash relata que Hashem dio la Torá a los judíos a través del fuego, el agua, y en el desierto, para enseñarnos cómo un judío alcanza el mérito de adquirir su aprendizaje: El *fuego* simboliza el ardiente entusiasmo y anhelo a la Divinidad que existe dentro del corazón de cada judío; el *agua* encarna la templanza y claridad de pensamiento necesario para el estudio de la Torá; y el *desierto* alude a la necesidad de apartar los placeres mundanos que podrían interferir con el logro de la perfección.

Shem MiShmuel

► viene de página anterior

Cuando una persona se da cuenta de que se ha permitido mantener la cabeza y el corazón en alto sobre los demás, se llena de un espíritu de humildad y determinación para mejorar.

Este sentimiento es un viento que baja las cimas arrogantes que hemos cultivado.

Dado que tal cambio es positivo, la montaña no se encoge, sino que se hace más pequeña y disminuye progresivamente.

La reducción de un rasgo negativo siempre es un paso adelante y hacia arriba.

Por otro lado, nuestra altura puede permitirnos alcanzar mayores elevaciones.

Podemos usar nuestra posición respetada, poder o fama para generar cambios que benefician a los demás.

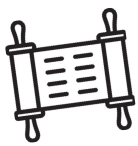
Nuestra montaña de influencia puede utilizarse para guiar a otros en una dirección positiva.

Puede ser lo suficientemente imponente como para conquistar los corazones de quienes ignorarían el mismo mensaje desde un simple montículo.

Nuestra importancia y altitud se convierten entonces en una montaña sagrada, un lugar donde Di-s puede revelarse.



para recibir la enseñanza
por e-mail gratis:
contenidos@jabad.org.ar



JUDAÍSMO PRÁCTICO

SHAVUOT

Primer día de Shavuot

En Shavuot celebramos la gran revelación de la entrega de la Torá en el Monte Sinaí, hace más de 3.300 años. Las almas de todos los judíos, de todos los tiempos, se unieron para escuchar los Diez Mandamientos de Di-s mismo.



Antes de que Di-s le diera la Torá al pueblo judío, exigió garantes. Los judíos hicieron una serie de sugerencias, todas rechazadas por Di-s, hasta que declararon: “Nuestros hijos serán nuestros garantes de que apreciaremos y observaremos la Torá”.

Este año, el **lunes 2 de junio**, acudimos a la sinagoga para escuchar los Diez Mandamientos y reafirmar el pacto con Di-s y Su Torá.

El Rebe explicó que tiene un significado especial llevar a los niños, incluso a los más pequeños, a escuchar los Diez Mandamientos en la mañana de Shavuot.

Antes de que Di-s le diera la Torá al pueblo judío, exigió garantes. Los judíos hicieron una serie de sugerencias, todas rechazadas por Di-s, hasta que declararon: “Nuestros hijos serán nuestros garantes de que apreciaremos y observaremos la Torá”.

Di-s los aceptó de inmediato y accedió a entregar la Torá.

“Al escuchar los Diez Mandamientos en la mañana de Shavuot”, explicó el Rebe, “las palabras de la Torá quedarán grabadas en los corazones y las mentes de los niños.

Y a través de ellos, la Torá quedará grabada en sus padres y abuelos con mayor intensidad. Así, los Diez Mandamientos, que incluyen toda la Torá, pasarán a formar parte de nuestra vida durante todo el año”.

Segundo día de Shavuot

Martes 3 de junio

- Se recita Izkor (y se promete caridad) por las almas de los seres queridos que han partido.

- Los sacerdotes bendicen a la congregación con la Bendición Sacerdotal durante la plegaria de Musaf.

- Se recita el kidush y sigue una comida festiva.

- Algunas comunidades tienen la costumbre de leer el Libro de Rut el segundo día de Shavuot.

- Shavuot termina al anochecer.



LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

¿CUÁL ES EL SENTIDO PROFUNDO DE COMER LACTEOS EN SHAVUOT?

➡ Aron Moss



Hacer leche a partir de la sangre-refinando nuestros instintos inferiores- es nuestra meta en la vida.

La leche es, en realidad, sangre refinada. En un proceso complejo y maravilloso, las glándulas mamarias transforman la sangre en leche blanca y pura.

Hay algo sobrenatural en ello. Tomar un líquido tan picante y desagradable como la sangre y convertirlo en un alimento nutritivo y bebible es milagroso.

La sangre representa la pasión animal pura y el instinto indomable. La leche es símbolo de refinamiento y pureza de carácter.

Hacer leche a partir de la sangre-refinando nuestros instintos inferiores- es nuestra meta en la vida.

La Torá introdujo un camino radicalmente nuevo para lograr este objetivo: los Mandamientos Divinos.

Mediante simples actos de bondad y santidad, podemos domar nuestros instintos animales y alinearnos con lo Divino.

Con cada acto individual, nos elevamos y a nuestro mundo, transformando una existencia dura e indómita en un hogar para Di-s.

Recordemos que la Torá fue dada para transformar nuestros apetitos egoístas en generosidad; convertir nuestra sangre, que es solo para nosotros, en leche, lo único que el cuerpo produce solo para dársela a otro.



EL TERCER MANDAMIENTO: No pronunciar su nombre en vano

¿Por qué los judíos dicen Hashem y no se refieren a Di-s con Su nombre?

♦ Baruch S. Davidson

● Qué significa Hashem?

“Hashem” significa “el nombre” en hebreo. Los judíos usan esta palabra para referirse a Di-s, ya que son reacios a referirse a Él por su nombre real.

(Ni siquiera la deletreamos completamente al escribir la palabra para Di-s en español. De hecho, tenemos cuidado de no pronunciar los nombres de Di-s excepto al leer la Torá o al rezar.

Nuestra precaución se basa en la comprensión del tercero de los Diez Mandamientos: **“No tomarás su nombre en vano”**.

No solo está prohibido hacer un juramento falso. También, está prohibido mencionar en vano incluso uno de los nombres designados para Di-s, aunque no se preste juramento.

Si bien este versículo se interpreta clásicamente como una referencia a un juramento sin sentido que usa el nombre de Di-s, evitar pronunciarlo se extiende a todas las expresiones, excepto a la Plegaria y el estudio de la Torá.

En palabras de Maimónides, el gran codificador judío:

No solo está prohibido hacer un juramento falso. También, está prohibido

mencionar en vano incluso uno de los nombres designados para Di-s, aunque no se preste juramento.

Pues el versículo nos ordena: **«Teman el Nombre glorioso y temible»**. Temerlo implica no mencionarlo en vano.

Por lo tanto, si por un desliz se menciona el nombre [de Di-s] en vano, se debe apresurar de inmediato a alabarlo, glorificarlo y venerarlo, para que no haya sido mencionado en vano.

¿Qué implica esto? Si menciona el nombre de Di-s, debe decir: “Bendito sea Él por toda la eternidad”, “Es Grande y sumamente digno de alabanza”, o algo similar, para que no haya sido [mencionado completamente] en vano.

Considerando la admiración con la que debemos acercarnos a Di-s y a Sus nombres, los versículos de los Profetas que hablan de dar a conocer el nombre de Di-s no se refieren a Su nombre real.

Más bien, el profeta dice que el pueblo judío debe dar a conocer al mundo la existencia de Di-s, cómo Él es el Creador del mundo y cómo Él supervisa y recrea constantemente todo ser viviente.

De igual manera, cuando el Salmista menciona regularmente alabar el nombre de Di-s, se refiere a alabar Sus obras maravillosas.

Esto nos lleva a la pregunta obvia: Si el Salmista quiere decir que debemos alabar a Di-s mismo, sin mencionar su nombre, ¿por qué no decir “alábenlo”, en lugar del uso constante de la frase “alaben Su nombre”?

Esta pregunta la aborda el gran maestro jasídico, Rabí Shneur Zalman de Liadi. En resumen, explica que la alabanza, por definición, es la expresión de cierto grado de aprecio, ya sea emocional o intelectual, por la grandeza o belleza del objeto de alabanza.

Sin embargo, la grandeza de Di-s mismo trasciende por completo cualquier comprensión de la mente humana.

Nuestra alabanza a Di-s se genera por el aprecio emocional o intelectual de su grandeza, pero solo cuando Él se nos da a conocer a través de sus diversas manifestaciones, encarnadas y descritas en los diversos nombres con los que la Torá Lo llama.

De ahí la expresión “alaben Su nombre”.

ESTA EDICIÓN DE “LA ENSEÑANZA SEMANAL” SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShlaj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליח ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ז"ל גורביץ

“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”