

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT
NASÓ

6 JUNIO, 2025
10 SIVAN, 5785

1532

NAZAREOS Y CONVENTOS

Yossy Goldman



El cielo es mucho más dichoso y hermoso que las esquinas y callejones de la vida urbana. El judaísmo lo ve de otra manera. Abrazamos y nos conectamos con el mundo de Di-s.

El hombre más poderoso de la Biblia fue Shimshón. Se enfrentó a las bestias más salvajes y arrasó un estadio con sus propias manos.

Al final, Shimshón fue derrotado por un corte de pelo: Dalila le cortó el cabello y perdió sus fuerzas.

¿Por qué un evento tan inocuo lo debilitó? Shimshón era nazir (nazareo). El voto sagrado le prohíbe cortarse el cabello, tener contacto con los muertos y beber vino.

Al final del período, la persona debía llevar ciertas ofrendas de expiación al Templo. El Talmud pregunta: ¿por qué un nazareo que ha asumido prohibiciones voluntarias que van más allá de la letra de la ley, debe buscar la expiación? ¿Qué pecado cometió? Una opinión talmúdica sugiere que negarse el placer de beber vino se considera pecaminoso.

La pregunta es: ¿por qué está mal negarse algo? Solo porque el Creador nos permite disfrutar del fruto de la vid, ¿está mal rechazarlo?

Al parecer, tiene más que ver con la actitud que con una iniquidad flagrante. ¿Cuál debería ser nuestra actitud hacia la creación de Di-s y el mundo material?

¿Necesitamos distanciarnos de la sociedad para ser santos? ¿Debemos recha-

zar todo lo que no sea completamente espiritual por temor a que interfiera con nuestra piedad?

Hay ideologías que predicán el celibato y veneran a quienes se aíslan de la rutina diaria de las actividades mundanas.

Consideran el cuerpo impuro y el matrimonio una concesión injusta a la fragilidad humana. También hay quienes escalan montañas para escapar a los reinos espirituales.

El cielo es mucho más dichoso y hermoso que las esquinas y callejones de la vida urbana.

El judaísmo lo ve de otra manera. Abrazamos y nos conectamos con el mundo de Di-s.

Por supuesto, existen directrices claras, reglas y normas.

Pero dentro del marco de la Torá, debemos trabajar con el universo del Todopoderoso.

«En el principio, Di-s creó los cielos y la tierra». La terrenidad también forma parte de su vasto y eterno plan.

Ese plan es que los seres terrenales, hombres y mujeres, inviertan su tiempo, energía, riqueza y sabiduría para infundir Divinidad en el reino material.

Cada mitzvá que cumplimos logra precisamente eso. Tomamos lo físico y lo

▶▶ continúa en pág. siguiente

HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	17.32	Concordia	17.38	Bariloche	18.05	Corrientes	17.50
Rosario	17.45	Córdoba	18.03	Mendoza	18.18	Resistencia	17.51
Tucumán	18.17	Salta	18.22	Mar del Plata	17.19		
Bahía Blanca	17.36	S. Fe	17.48	S. Juan	18.20		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



Nasó, contiene la porción de la Sotá: una esposa cuyo comportamiento es indiscreto. Un análisis más profundo del concepto revela el simbolismo tras las palabras de la Torá, que aluden a Di-s como Esposo y a los judíos como Su esposa.

Sobre el versículo: «*Si la esposa de un hombre se desvía*», nuestros Sabios comentan: «*Uno no comete pecado a menos que el 'espíritu de necedad' haya entrado en él*».

«Necedad» en hebreo se relaciona con la palabra que significa desviarse del camino.

Con esta afirmación, nuestros Sabios buscaron explicar el fenómeno aparentemente incomprensible de un judío que comete un pecado.

¿Cómo puede ocurrir una situación tan contradictoria? ¿Acaso todo judío, en virtud de su alma Divina, no está conectado con Di-s en lo más profundo? ¿Cómo puede permitirse cometer una transgresión que lo separa de su Fuente Superior?

La respuesta a esto es el “espíritu de locura”, una fuerza externa que temporalmente toma el control y oscurece la fe del judío.

Debido a este “espíritu de locura”, el judío no puede percibir la verdadera consecuencia de sus acciones: la desconexión de Di-s que su pecado causa.

Si fuera consciente de esto en todo momento, jamás podría desobedecer el mandamiento de Di-s.

¿Qué es un “espíritu de locura”?

Nada más que el deseo de gratificación física, que causa una disminución de la percepción espiritual.

En consecuencia, una persona imagina que nada sucederá si comete el pecado y que permanecerá tan conectada con Di-s como antes.

Su deseo de gratificación le impide ver que la más mínima infracción es perjudicial para su vínculo con Hashem.

La otra cara de este principio es que incluso cuando un judío peca, *jas veshalom*, no significa que el iehudí en sí sea malo. Todo judío es inherentemente bueno, y su deseo más profundo es obedecer la voluntad de Di-s.

Es el “espíritu de locura” el culpable, un factor externo incongruente con la naturaleza del iehudí.

En sentido simbólico, se hace referencia a Hashem como el “Esposo” del pueblo judío.

Un judío que comete un pecado se compara con una esposa cuya conducta indiscreta despierta las sospechas de su esposo.

La Sotá no ha cometido un pecado con certeza; se ha comportado de una manera que genera dudas. Y así como la Sotá es recompensada cuando se la declara inocente —“pero si es pura, concebirá descendencia”—, también Hashem promete que todo judío se arrepentirá y regresará a Él, pues la esencia interior del iehudí siempre permanece intacta.

Adaptado de *Likutei Sijot del Rebe*, Vol. 2



UN MOMENTO

Este es el servicio de las familias de los hijos de Gershón... su cargo estará a cargo de Itamar, hijo del sacerdote Aarón (Números 4:28).

El nombre “Gershón” deriva de la palabra que significa “expulsar”, en alusión a la expulsión del mal. “Itamar” está relacionado con la palabra que significa “hablar”, en alusión a las palabras de la Torá.

La yuxtaposición de ambos nombres enseña que pronunciar palabras de la Torá separa el mal del bien y lo expulsa.

Ohr HaTorá

► viene de pág. anterior

transformamos en espiritual, no rompiéndolo ni rehuyéndolo, sino enfrentándolo y moldeándolo en algo sagrado y con propósito.

“Los judíos no tienen conventos”, dice el proverbio. Una *leshivá* no debe ser un monasterio, sino una escuela que enseña y forma a los estudiantes para crear valor espiritual en el mundo material.

Así que el nazir, que debido a su propia debilidad moral se vio obligado a distanciarse de lo que el Creador nos permitió, es en cierto modo pecador. Y su actitud requiere una expiación.

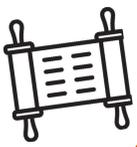
El judaísmo nos llama a vivir una vida superior, de otro mundo, en este mundo. En lugar de permitir que el vacío de una sociedad nos hunda, se nos desafía a insistir con firmeza en cambiarla para mejor.

Si surge un rey de la Casa de David que medita en la Torá y se dedica a los mandamientos como su antepasado David, de acuerdo con la Torá escrita y oral, y que convence a todo Israel de que ande en [los caminos de la Torá] y refuerza sus brechas, y libra las batallas de Di-s, se puede asumir que es el Mashíaj.

Maimónides, Mishné Torá, Leyes de los Reyes



para recibir la enseñanza por e-mail gratis:
contenidos@jabad.org.ar



JUDAÍSMO PRÁCTICO

LAS LEYES PARA RESPONDER AMÉN (Parte 2)

Viene de Edición # 1530

✦ Eliezer Wenger



Quien se obligue a ser jazán-cantor contra la voluntad de la congregación no tiene derecho a que se le responda "Amén" a su bendición.

Se puede decir Amén a una bendición dicha por un no judío, si escucha la bendición completa de principio a fin. Si el no judío cree en la idolatría, no se dice Amén.

- Quien se obligue a ser jazán-cantor contra la voluntad de la congregación no tiene derecho a que se le responda "Amén" a su bendición (que pronuncia como cantor).

Sin embargo, si termina una bendición al mismo tiempo que el cantor, pero las bendiciones son diferentes, entonces responde Amén a la bendición del cantor.

Durante las oraciones

- Se debe concentrar bien al responder "Amén Iehai Shmei Raba..." en el Kadish, pues quienes respondan "Amén Iehai Shmei..." con la máxima concentración verán incluso anulado su decreto de setenta años y recibirán más años de vida.

Además, esto debe decirse en voz alta (sin gritar ni vociferar), pues esto también logra la eliminación de todos los malos decretos. El texto:

Transliteración: *Amén. Ihaei shemei raba mevora; leolam uleolmei alma-ia it-baraj.*

Traducción: Que Su gran Nombre sea bendecido por siempre y para toda la eternidad.

Quien termina la última bendición antes de la oración matutina de la Amidá, "Goal Israel", junto con el quórum, no responde Amén.

En las oraciones hay ciertas excepciones a esta regla (que uno termina la misma bendición junto con otro, no responde Amén), como la bendición de "Alabado sea tu nombre..." (Ishtabaj). Si quien dice Ishtabaj termina al mismo tiempo que el cantor, debe responder Amén.



LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

¿QUÉ ES EL IOVEL -JUBILEO? (Parte 2)

Viene de Edición # 1530



Rabenu Bejaia lo traduce como "arroyo" (pequeño arroyo de agua), que se refiere a la idea de que durante el Iovel, todo fluye de vuelta a su fuente original.

7. Se anunciaba mediante el toque del Shofar

Según Rashi, la palabra Iovel se traduce como "cuerno de carnero".

Este año especial se anunciaba por primera vez con el toque del cuerno de carnero (Shofar) durante Iom Kipur de ese año en toda la tierra de Israel.

¡El año de la libertad había comenzado! El orden de las bendiciones y los toques del Shofar era el mismo que en Rosh Hashaná.

8. Otras Traducciones de la Palabra Iovel

Ibn Ezra traduce Iovel como "despedida", que se refiere a la despedida de los esclavos.

Najmánides lo traduce como "libertad", que también se refiere a la liberación de los esclavos.

Rabenu Bejaia lo traduce como "arroyo" (pequeño arroyo de agua), que se refiere a la idea de que durante el Iovel, todo fluye de vuelta a su fuente original.

9. Simbolismo de los 50 años

El Abarbanel ofrece una perspectiva fascinante sobre la idea de un ciclo de 50 años.

Afirma que la vida laboral promedio de una persona es de 50 años. Los primeros y últimos años de la vida suelen dedicarse a otras áreas, mientras que el objetivo principal de los 50 años intermedios es ganarse la vida.

Él atribuye la palabra Iovel a bliá, que significa "desgastarse", y argumenta que después de 50 años de trabajo, la energía debe "desvanecerse" de lo físico y, en cambio, dirigirse al crecimiento espiritual.

10. El Jubileo era para todos

A diferencia de la Shemitá, que no se aplicaba a los levitas (quienes no poseían propiedades) ni a los esclavos que permanecían con su amo, el Iovel era celebrado por toda la nación.

Por lo tanto, aunque las leyes del Iovel no se aplican antes de la llegada del Mashíaj, sus lecciones para todos nosotros son eternas y relevantes.

MENSAJE PARA LA VIDA



ELEGÍ SHABAT

Me apasionan los resultados predecibles. Alejo mi vida de los imprevistos. Pero una oportunidad inesperada me ayudó a ver mi vida desde otra perspectiva. Siempre soñé con presenciar el lanzamiento de un cohete al espacio.

Hace unos años, había entradas que permitían a un número limitado de personas ver el lanzamiento desde el Centro Espacial Kennedy en Florida.

El lanzamiento estaba programado para dentro de un mes. Invitamos a dos familias más con hijos de edades similares, y juntos volamos de Filadelfia a Orlando.

El 19 de enero de 2017, llegamos al Centro Espacial Kennedy antes de las 11 a. m.

Recorrimos el lugar y esperamos el evento. Finalmente, a las 7 p. m., subimos a un autobús especial y nos llevaron a la plataforma de observación. El ambiente estaba lleno de emoción.

Sintonizamos la emisora de radio que transmitía el lanzamiento.

Comenzó la cuenta regresiva.

Faltaban cinco minutos para el lanzamiento y los segundos transcurrían lentamente. Mi corazón latía con fuerza... faltaban cuatro minutos y cuarenta segundos.

Podíamos ver el humo elevándose a lo lejos. Las voces en la radio daban su última señal de "luz verde". Todos miraban el reloj.

Y entonces, uno de los ingenieros de la radio pronunció una palabra clave que no entendí y el reloj se detuvo.

La conversación era demasiado técnica, pero poco después se anunció que el lanzamiento se posponía hasta el día siguiente, viernes por la noche.

Me invadió la decepción. No podía dejar de mirar el reloj con los números congelados en la pantalla.

Habíamos invertido tiempo y dinero en este evento, pero tendríamos que perdérselo porque viajar para ver el lanza-

miento en Shabat no era una opción.

Teníamos previsto reunirnos en el Beit Jabad del Sur de Orlando para las plegarias y la cena de Shabat.

No tener control sobre la situación me hacía sentir impotente, pero me di cuenta de que sí tenía control sobre mi perspectiva y mis prioridades.

Aunque me sentía decepcionada por el fallido lanzamiento, estaba en paz con mi decisión de perderme la noche siguiente y, en cambio, optar por observar Shabat.

La noche la pasamos celebrando el Shabat en Jabad con personas de diferentes partes del mundo que compartían nuestra herencia judía.

Después de encender las velas, consideré salir a la hora del lanzamiento para ver si el cohete sería visible en el cielo, pero luego decidí que quería concentrarme por completo en nuestra experiencia de Shabat.

Una vez que conecté con mis prioridades, la tristeza por esta oportunidad perdida desapareció.

El domingo por la mañana, volamos de regreso a Filadelfia sin presenciar el lanzamiento al espacio.

De nuestro viaje al Centro Espacial Kennedy, recordé que la vida está llena de complejidad; días que llegan sin las condiciones climáticas perfectas ni las circunstancias ideales.

No podemos controlar la sincronización de los innumerables detalles necesarios para un día de lanzamiento perfecto.

Pero, a pesar de no tener influencia sobre el resultado, se espera que hagamos todo lo posible por actuar de acuerdo con nuestras prioridades y los valores de la Torá.

Irónicamente, cuando alcancé esta claridad, me sentí liberada de mi necesidad de controlar los innumerables acontecimientos de mi mundo y experimenté una sensación de paz interior.

✦ Sofya Sara Esther Tamarkin

ESTA EDICIÓN DE "LA ENSEÑANZA SEMANAL" SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShli'aj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליה ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ע"ה גורביץ

"RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S"

JABAD
ARGENTINAT"נב

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 www.jabad.org.ar ✉ info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General:

Rabino Tzvi Grunblatt

Editora Responsable:

Prof. Miriam Kapeluschnik