

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT
TOLDOT

21 NOVIEMBRE 2025
1 KISLEV 5786

1554

ROSH JODESH KISLEV

HUMILDAD HEROICA

• Hanna Perlberger



Seguir los pasos de un padre o madre excepcional es casi imposible. ¿Cuántas veces fracasa un proyecto innovador y revolucionario porque la siguiente generación es incapaz de mantener viva la visión?

Existen dos tipos de personas: introvertidas y extrovertidas. Se reflejan en Abraham e Itzjak. Abraham, el extrovertido por excelencia, se asocia con la característica del jesed- «bondad».

Como padre de la generosidad, la bondad de Abraham, expresión externa de amor y benevolencia hacia la humanidad, se dirigía hacia el exterior.

En el otro extremo, su hijo Itzjak, el introvertido por excelencia, a quien se le atribuye el rasgo de la gue-

vura, «fuerza», expresada como una persona introspectiva, reservada, disciplinada y modesta.

Como sabe cualquier hijo de padre o madre sumamente carismático/a, crecer en la sombra puede ser difícil.

Por consiguiente, seguir los pasos de un padre o madre excepcional es casi imposible. ¿Cuántas veces fracasa un proyecto innovador y revolucionario porque la siguiente generación es incapaz de mantener viva la visión?

Y, sin embargo, fue Itzjak quien lo mantuvo todo unido y quien se encargó de transmitir y difundir el judaísmo a la siguiente generación.

En las pocas historias que conocemos sobre él, nunca fue protagonista.

El único relato en el que fue el protagonista activo fue en relación con Abraham.

Tras la muerte de Abraham, los filisteos sellaron los pozos que Abraham había cavado. Aquí leemos la historia de Itzjak desenterrando los viejos pozos, y cuando los filisteos los rellenaron de nuevo, Itzjak los volvió a cavar hasta que triunfó.

¿Es algo importante? Sí lo es.

Toldot, «generaciones», comienza con las palabras: «Estas son las generaciones de Itzjak». Pero, la siguiente frase no se refiere a los hijos de Itzjak, sino a su padre, Abraham.

Normalmente, Toldot se refiere a la descendencia; a veces, sin embargo, significa el legado de una persona.

En este caso, la Torá nos invita a mirar hacia atrás para comprender la importancia del legado perdurable de Itzjak.

Él reabrió los pozos que Abraham había cavado originalmente y siguió sus pasos

►► continúa en pág. siguiente

HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	19.25	Concordia	19.16	Bariloche	20.33	Corrientes	19.11
Rosario	19.30	Córdoba	19.41	Mendoza	20.02	Resistencia	19.12
Tucumán	19.36	Salta	19.33	Mar del Plata	19.29		
Bahía Blanca	19.50	S. Fe	19.27	S. Juan	19.58		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



LOS SOCIOS DE DI-S

En la parte de la Torá de Toldot, nuestro antepasado Itzjak declara: “Por ahora, Di-s nos ha dejado espacio, y seremos fructíferos en la tierra”.

Al comentar la palabra hebrea para “fructífero”, “*ufarinu*”, Rashi explica que significa “aumentar”, expandirse y propagarse.

El versículo anterior se puede dividir en dos partes. La primera mitad, “*Di-s nos ha dejado espacio*”, se refiere a las fortalezas y habilidades que Di-s otorga a un individuo. La segunda parte, “*seremos fructíferos en la tierra*”, se refiere a la obligación que implica utilizar esos dones trabajando para hacer del mundo un lugar mejor.

La Torá enseña: “*El hombre nace para el trabajo*”. Di-s creó el mundo de tal manera que el hombre tiene el potencial de mejorar la creación y agregarla a través de sus esfuerzos.

A simple vista, la Divinidad está oculta y encubierta. Sin embargo, cuando el hombre actúa de acuerdo con la voluntad de Di-s, se revela la verdadera Divinidad subyacente de la creación.

El hombre se convierte en un “socio” con Di-s en el acto de creación, por así decirlo, al descubrir la luz Divina que sustenta toda la existencia.

Surge una pregunta: ¿Cómo pueden los seres humanos mejorar algo que Di-s mismo creó? ¿Es el hombre realmente “superior” a Di-s a este respecto?

Por supuesto que no, como vemos en la primera mitad del versículo anterior, “*Por ahora Di-s nos ha dejado espacio*”. Todo se origina en última instancia de Di-s.

Sí no fuera por las fortalezas y habilidades que Él nos da, nunca podríamos lograr nada. Es solo a través del mérito de estos poderes divinamente dados que podemos revelar la Divinidad en el mundo y elevar la creación a un nivel superior.

También se deduce que una vez que se hayan otorgado estos poderes, se espera que hagamos un uso adecuado de ellos.

A medida que aprendemos del texto de nuestra sagrada Torá, “*por ahora Di-s nos ha dejado espacio*”, es seguido inmediatamente por “*y seremos fructíferos en la tierra*”, lo que indica la necesidad de acción práctica.

Este mismo concepto se expresa en un versículo en Salmos: “*Yo soy el Señor tu Di-s, Quien te sacó de la tierra de Egipto; abre bien la boca y la llenaré*”.

El primer paso es la influencia de Di-s que viene de Arriba, es decir, Di-s sacando al pueblo judío de Egipto. Sólo después entra en juego el servicio del hombre, “*abre bien la boca*”.

Al decirnos que “*abramos de par en par*”, Di-s nos exhorta a “agregar” a lo que Él ha creado, mejorando y optimizando el estado del mundo. Entonces podemos estar seguros de que “*lo llenaré*”:

Di-s no solo nos otorgará el poder de actuar, sino que también nos ayudará en nuestro servicio Divino, asegurando así nuestro éxito.

Adaptado del Volumen 10 de Likutei Sijot



UN MOMENTO

UN MUNDO DIFERENTE

Para el Rebe, nada era trivial. Todo tema que tocaba adquiría nueva luz, nueva vida, inédita profundidad y significado. La presencia de Di-s era palpable. Un día común se volvía una fiesta.

Una persona simple se convertía en extraordinaria. Una mitzvá rutinaria, en preciada. Un simple giro talmúdico se transformaba en un principio profundo.

Una nota menor escrita a pie de página por el Rebe se volvía una lección de vida.

Cualquier objeto mundano contenía una chispa de divinidad, cualquier episodio, una lección para el servicio a Di-s.

Cada suceso era una etapa en el cumplimiento del plan Divino; cada ocasión, buena o aparentemente mala, un desafío para ayudarnos a mejorar nuestro servicio al Todopoderoso.

El Rebe vertía nueva luz sobre cada tema y llegaba a la médula de cada cuestión.

▶▶ viene de pág. anterior

cavando sus propios pozos.

Cavó pozos para mantener viva la visión de su padre.

Al hacerlo, se aseguró de que la visión de Abraham fuera real: tenía raíces; sobreviviría.

Itzjak representa un viaje interior que implica humildad, autodisciplina y sacrificio silencioso.

Se requiere gran humildad para dedicar la vida a echar raíces en una gran idea concebida por otra persona. Esa humildad es heroica.

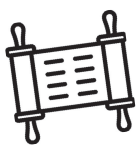
En una sociedad inmersa en el individualismo, e idealizada con el extrovertido, haríamos bien en emular la humildad de Itzjak y valorar al héroe silencioso.

Al cavar pozos, nos volvemos hacia nuestro interior para revelar lo que está oculto.

Al conectar con nuestro significado más profundo, nuestras fortalezas internas y nuestros valores más importantes, podemos crear el tipo de legado que deseamos que perdure.



para recibir la enseñanza por e-mail gratis:
contenidos@jabad.org.ar



JUDAÍSMO PRÁCTICO

LOS 39 MELAJOT - TRABAJOS PROHIBIDOS EN SHABAT (Parte 4)

17) Armar la cadena (en los telares); 18) Preparar la cadena para pasar la Trama; 19) Tejer; 20) Destejer;

Fuera de la prohibición de preparar telares o las maquinas con las que se fabrica tela, también está prohibido en Shabat armar canastos de mimbre o desahacerlos. Si observamos en Shabat que de alguna prenda que vestimos se desprende una hilacha, nos estará prohibido cortarla o menos aun arrancarla.

21) Anudar; 22) Desanudar;

Fuera de la prohibición obvia de atar y desatar nudos en Shabat se incluyen también ajustar el nudo de los Tzitzit cuando estos se desajustaron. Está permitido en Shabat atarse los zapatos en la forma tradicional, vale decir primero un nudo y luego el moño con la condición que los ate o desate en el mismo día. Por este motivo no hacemos un moño para ajustar el rollo de la Torá en Shabat a la tarde, ya que recién ésta será desatada el próximo lunes. Vale aclarar que respecto al moño de los zapatos queda prohibido hacer un nudo luego del moño como se suele hacer con los calzados deportivos o de los niños. Estas leyes se aplican lógicamente también en aquellas prendas que cuentan con cintas para ajustar.

23) Coser; 24) Descoser;

Se incluye en esta prohibición ajustar un hilo de una prenda que se corrió. Pegar dos superficies con pegamento también está prohibido ya que éste une también dos elementos. No obstante, está permitido utilizar un alfiler de gancho en forma provisoria. En caso de que dos o más hojas quedaron pegadas o unidas, está prohibido en Shabat separarlas.

25) Cazar;

Incluye por ejemplo cerrar un cajón en el que se encuentra un insecto, a menos que deje el espacio suficiente para que éste pueda eventualmente escapar. Está permitido atrapar un animal peligroso como ser una víbora para evitar que esta dañe.

26) Faenar;

Consiste en matar cualquier animal vivo. Incluye sacar un pez del agua, ya que esto le causará la muerte. También rociar con productos que matan mosquitos o demás insectos, también está prohibido.

(continúa en el próximo número)



LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

¿EL JUDAÍSMO CREE EN LA SUERTE?

➔ Aarón Moss

El Talmud, la antigua enciclopedia de la sabiduría judía, parece contradecirse al respecto. En un pasaje afirma: «En tu cumpleaños, tu mazal es fuerte».

En otro, el Talmud declara: «¡El pueblo judío no está sujeto al mazal!».

La palabra mazal significa literalmente «gota de lo alto».

Mazal puede tener diferentes connotaciones según el contexto, pero todas se relacionan con esta definición básica: algo que gotea desde lo alto.

Los signos del zodiaco se llaman mazalot. La tradición judía considera que las constelaciones en lo alto dirigen el destino de los individuos y las naciones en la Tierra.

Así, el mazal es la influencia que gotea de las estrellas. (Con el tiempo, el mazal, ya sea bueno o malo, pasó a significar más «suerte» que «destino»).

Cuando el Talmud dice que no estamos sujetos al mazal, significa que no estamos limitados por nuestro destino; Más bien, son nuestros propios actos los que determinan nuestro destino.

Existe otro significado de mazal, más relevante para la frase Mazal Tov.

Mazal es el término utilizado en la mística judía para

describir la raíz del alma. Los místicos afirman que solo un rayo de nuestra alma habita realmente nuestro cuerpo.

La parte principal del alma, nuestro mazal, permanece en lo alto, iluminándonos desde la distancia.

¿Alguna vez has experimentado una intuición espontánea, donde de repente te sientes en paz contigo mismo y con el universo?

¿O un destello súbito de inspiración que te permite ver la vida con otros ojos?

En ocasiones, podemos recibir un flujo adicional de energía de nuestra alma.

Puede suceder en cualquier momento, pero es más común en momentos de celebración: un nacimiento, cumpleaños, un brit milá, un bar/bat mitzvá o una boda.

Es precisamente en estos momentos de alegría cuando podemos ver más allá de lo mundano y lo trivial, y percibir las verdades más profundas de la vida.

Cuando le decimos a alguien «Mazal Tov», le estamos dando una bendición: que esta inspiración que emana de tu alma no se disipe, sino que tenga un efecto positivo y duradero, para que a partir de ahora vivas con una conciencia más elevada.

Que seas consciente de las bendiciones en tu vida y estés dispuesto a recibir cada vez más.

MENSAJE PARA LA VIDA



AMOR A LA MADRE

◆ Yossy Goldman

En la porción de la Torá de esta semana. Rivka oye a su esposo Itzjak, ciego y anciano, decirle a su hijo Esav que le traiga comida para bendecirlo antes de morir.

Rebeca le pide a laakov que se haga pasar por su hermano gemelo Esav y le da comida que a Itzjak le gusta, para que sea él, y no el malvado Esav, quien reciba la bendición.

laakov protesta: «Mi hermano es velludo, y yo soy lampiño. Si mi padre me toca y se da cuenta de que soy un impostor, me caerá una maldición en vez de una bendición».

«Que tu maldición caiga sobre mí, hijo mío...», le dice su madre.

Y, en efecto, Rivka le dio la comida y la ropa de Esav para que se la pusiera, y el resto es historia.

Itzjak sintió las pieles velludas que le había puesto en los brazos y, confundido, pronunció la

Pero para salvar una vida, el engaño se justifica. Y para salvar la vida y el legado de toda una nación, sin duda se justifica.

ahora famosa frase: «La voz es la de laakov, pero las manos son las de Esav».

¿Acaso laakov no amaba a su madre? Temía provocar la ira de su padre, pero apenas su madre dice: «Que tu maldición caiga sobre mí», acepta seguirle el juego ¡No quieres ser maldecido, pero te alegras de que tu madre lo sea!

Una interpretación directa es:

Cuando laakov vio que su madre estaba dispuesta a asumir la culpa, a arriesgarse a la maldición potencialmente mortal de Itzjak, comprendió que no se trataba de bendiciones ordinarias.

No se trataba de una simple frase.

Estas bendiciones designarían al receptor como el siguiente eslabón en la cadena del liderazgo y la identidad del pueblo judío. El hijo que las recibiera determinaría el destino mismo del pueblo judío.

Si su madre estaba dispuesta a arriesgarse a ser maldecida por el santo Itzjak, esto era prueba suficiente de la importancia crucial de que estas bendiciones le fueran conferidas a él y no a Esav.

Así pues, en ese mismo instante, laakov accedió a la petición de su madre.

Esto también explica cómo el santo patriarca pudo engañar a su padre, haciéndose pasar por su hermano, ante su padre ciego.

Cada año en la sinagoga alguien me hace la pregunta obvia: ¿Cómo pudo laakov Avinu, nuestro antepasado, mentir? ¿Cómo pudo decirle a su padre que era Esav?

Pero para salvar una vida, el engaño se justifica. Y para salvar la vida y el legado de toda una nación, sin duda se justifica.

De hecho, cuando Itzjak se da cuenta de lo sucedido, no reprende a laakov. En cambio, declara: «En verdad, [laakov] permanecerá bendito».

laakov, como todos los jóvenes judíos, amaba a su madre. Pero él y su madre amaban a Di-s y sabían de la sagrada responsabilidad que recaía sobre sus hombros de ser guardianes de nuestra fe y de nuestro pueblo.

No era una farsa. Itzjak, en su ceguera, o por la razón que fuera, sintió que Esav debía recibir las bendiciones. Rivka, con su intuición femenina, sabía que no era así.

Tanto laakov como Rivka eran conscientes de su misión de perpetuar el judaísmo y nuestra gloriosa nación. Y gracias a su coraje, compromiso y disposición al sacrificio, la continuidad judía quedó a salvo y asegurada para la eternidad.

ESTA EDICIÓN DE "LA ENSEÑANZA SEMANAL" SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShliaj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליח ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ע"ה גורביץ

"RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S"

JABAD
ARGENTINA תב

Agüero 1164 | Buenos Aires

(5411) 4963-1221

www.jabad.org.ar info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General:

Rabino Tzvi Grunblatt

Editora Responsable:

Prof. Miriam Kapeluschnik