

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT
VAIESHEV

12 DICIEMBRE 2025
22 KISLEV 5786

1557

SHABAT MEVARJIM

JANUCÁ: MAESTROS DE LA LUZ INTERIOR

✦ Karen Wolfers-Rapaport

El anonimato rara vez existe hoy en día. Vivimos en un mundo de infamia y frases ingeniosas en las redes sociales. Cuanto más llamativo, más ruidoso, más pretencioso, mejor.

Hoy, es importante estar presente, ser reconocido. Cuantos más **"Me gusta"**, más tráfico a tu perfil. La gente quiere ser admirada; Pero esto se ha convertido en una preocupación.

Contrarrestar este fenómeno es un concepto dentro de nuestra tradición. Se nos enseña que en cada generación hay 36 individuos justos, o tzadikim.

Estas luces extraordinarias son innatamente humildes y esencialmente anónimas; pero, preservan y nutren el universo entero a través de sus actos silenciosos y su luz interior.

Los tzadikim, los justos, hacen lo correcto. Basan sus elecciones y decisiones en un conocimiento interior que no tiene nada que ver con los barómetros sociales de éxito y felicidad.

El reconocimiento no es la meta, sino hacer la voluntad de Di-s.

El mes de Kislev, en el que se celebra Janucá, se puede dividir en dos partes: Kes, u "oculto", y las letras lamed vav, que tienen el equivalente numérico de 36 ("36 luces ocultas").

En Janucá, al encender 36 velas ($1+2+3+4+5+6+7+8=36$), revelamos y obtenemos acceso a la misma luz que emana de los tzadikim ocultos.

Esos extraordinarios 36 que caminan por la tierra sabiendo qué hacer, a pesar de la presión y el ruido.

En esta festividad, tenemos la oportunidad de ver la vida desde una perspectiva más elevada.

Podemos infundir en nuestra existencia un nivel de elevación. Dejarnos llevar por la compasión, la generosidad, la alegría y la bondad, como el tzadik.

Pero ¿qué se siente ser un tzadik?

Bueno, si damos de corazón, sin segundas intenciones, sin expectativas, el tzadik ha entrado.

Si nos mantenemos humildes, cuando sería fácil ser arrogantes, ese tzadik interior está "en casa".

Cuando vemos lo bueno en todos, incluso en aquellos que son diferentes, incluso en quienes nos han hecho daño en el pasado, nuestra generosidad de espíritu brilla, y también nuestro tzadik interior.

Supongamos que estamos en una reunión y los chismes flotan en el aire salimos de la habitación. ¿Qué pasa

▶▶ continúa en pág. siguiente



El mes de Kislev, en el que se celebra Janucá, se puede dividir en dos partes: Kes, u "oculto", y las letras lamed vav, que tienen el equivalente numérico de 36 ("36 luces ocultas").

En Janucá, al encender 36 velas ($1+2+3+4+5+6+7+8=36$), revelamos y obtenemos acceso a la misma luz que emana de los tzadikim ocultos.

HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	19.43	Concordia	19.33	Bariloche	20.54	Corrientes	19.27
Rosario	19.47	Córdoba	19.58	Mendoza	20.20	Resistencia	19.28
Tucumán	19.51	Salta	19.47	Mar del Plata	19.49		
Bahía Blanca	20.10	S. Fe	19.44	S. Juan	20.15		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



UN MOMENTO



Al encender las velas de Janucá, resaltamos la calidad de la luz que existe en todas las Mitzvot y, por lo tanto, aceleramos la llegada del momento en que merezcamos el encendido de la Menorá y las luces de Janucá en el Tercer Templo Sagrado.

Entonces, el mundo entero se iluminará con la luz de la Torá.

De una charla del Rebe, tercera noche de Janucá, 5751)

▶▶ viene de pág. anterior

cuando, discretamente, mostramos amabilidad en cada oportunidad, pero sin pompa?

Entonces entendemos: el tzadik interior ha llegado.

Las personas justas saben quiénes son y están satisfechas con su suerte.

Se miden a sí mismos según los parámetros Divinos: si están cumpliendo su destino único y aportando luz al mundo.

Podrían ser el portero de la escuela o quien sirve comida caliente en el comedor social.

No están en las redes contando sus “Me gusta”. Eso no les importa.

Como tienen una autoestima innata, no necesitan admiración externa.

Encender las 36 velas de Janucá es una oportunidad increíble.

La luz oculta que poseen los 36 justos entre nosotros está disponible para todos durante Janucá.

Cuando proyectar tu “luz exterior” se ha vuelto de suma importancia, los maestros de la “luz interior” llaman a nuestra puerta.

La revelación de la luz oculta de los tzadikim nos llevará al momento en que esta explosión de luz se revelará al mundo entero.

Que la iluminación comience ahora... en Janucá.



Para recibir la enseñanza por e-mail gratis, solicítala en: **contacto@jabad.org.ar** o escanea el QR

En Vaieshev, la Torá narra la historia de lehudá y Tamar. “Y le fue informado a Tamar, diciendo: ‘Mira, tu suegro sube a Timna’”.

¿Por qué es importante saber que lehudá estaba “subiendo” a Timna?

¿Por qué la Torá no nos informa simplemente que lehudá estaba “yendo”?

Como señaló Rashi, en un libro posterior de la Biblia donde aparece nuevamente el nombre de la ciudad, la asociación es de descenso más que de ascenso.

“Y Shimshón descendió a Timna”. De esto derivamos que Timna estaba ubicada en la ladera de una montaña.

Una persona que se acercaba a Timna desde abajo tenía que trepar; cualquiera que se acercara desde la cima de la montaña tenía que caminar hacia abajo.

Cuando a Tamar le dijeron que su suegro subía, indicó de qué dirección venía.

Al ascender una montaña, no es una buena idea detenerse a mitad de la subida.

La ladera de una montaña tampoco es un lugar adecuado para detenerse y descansar.

Si un alpinista se detiene en el medio, no solo es probable que pierda impulso, sino que corre el riesgo de perder el equilibrio y caer hacia atrás.

Cuando una persona se dirige hacia arriba, siempre debe seguir adelante y perseverar.

El servicio Divino de un judío se compara con escalar una montaña, ya que dice: “¿Quién subirá a la montaña del Señor?”.

Cuando se trata de asuntos espirituales, no se puede ser perezoso o tomarse un “descanso”.

El individuo que se declara satisfecho con el nivel espiritual que ha alcanzado y no se esfuerza por alcanzar niveles más altos, eventualmente perderá el equilibrio y caerá, como el montañista que decide tomar un descanso en medio de su ascenso.

Cuando se dedica al servicio de Di-s, es imposible permanecer en el mismo lugar.

El hecho de “flotar en el agua” al mismo nivel conduce en última instancia a la regresión y el declive espirituales; la falta de movimiento alcista da como resultado invariablemente una tendencia a la baja.

Durante Janucá, se acostumbra encender una vela adicional cada noche de la festividad, de acuerdo con el principio de “aumentar en santidad”.

Si una noche encendiéramos la misma cantidad de luces que el día anterior, indicaría un estado de decadencia o regresión espiritual.

En materia de santidad, nunca debemos contentarnos con los logros de ayer. Porque el servicio de Di-s requiere un perpetuo movimiento ascendente.

Adaptado del Volumen 10 de Likutei Sijot

JANUCÁ *fest*

UNA FIESTA PARA TODA LA FAMILIA

Miércoles 17 de diciembre*, 20 h

Av. del Libertador y Austria | *En caso de lluvia pasa al 18





JUDAÍSMO PRÁCTICO

JANUCÁ

El candelabro de Janucá consta de 8 porta velas alineadas horizontalmente y una novena (el shamash) que debe estar más alto. Por eso, se pueden pegar las velas sobre una plataforma y con esto alcanza, colocando el shamash sobre un vaso invertido o sobre cualquier plataforma que le dé mayor altura. Lo mismo, si

quiere encender con aceite, puede alinear los vasos o copas y el shamash sobre algo más elevado. Si la altura de las velas es irregular, o están a la misma altura pero no alineadas, esta Januquiá no es apta.



Las velas para todos los días deben ser lo suficientemente grandes para que duren por lo menos 1/2 hora, pero para el viernes a la noche, ya que deben estar encendidas desde antes de que se oculte el sol, deben durar por lo menos 80 minutos. Por eso debemos contar con velas más grandes.

¿QUIÉNES ENCIENDEN LA JANUQUIÁ?

El jefe de la familia. En el caso de mujeres que viven solas o con menores, ellas son las que debe prender. Con un candelabro por hogar se cumple con la Mitzvá, no obstante nuestra costumbre es que todos los varones

de la familia, inclusive los menores de 13 enciendan su propia Januquiá.

¿DONDE SE ENCIENDE LA JANUQUIÁ?

El mejor lugar en donde podemos colocar la Januquiá es en el paso de una puerta, del lado opuesto a la Mezuzá. Se debe apoyar sobre una plataforma que mida por lo menos 24 cm de altura per que no exceda los 9.4 mts (hasta la llama). También se puede colocar cerca de una ventana que da a la calle, teniendo en cuenta que la altura de las llamas está dentro de los 9.4 mts. midiendo desde la calle. Si se colocan dos Januquiot, debemos cuidarnos de que no estén tan juntas como para que se mezclen las llamas.

El motivo por el cual colocamos la Januquiá en el paso de la puerta, es para que estemos rodeados de Mitzvot, por un lado la Januquiá y por el otro la Mezuzá.

El horario para encender la Januquiá es desde que se oculta el sol hasta que la gente de la casa todavía esté despierta. La Januquiá debe permanecer encendida 1/2 hora después de la salida de las estrellas. Por eso si se encendió a la puesta del sol debemos esperar 50 minutos.

Lo correcto es encender en este horario, con excepción del viernes por la noche que se enciende antes de las velas de Shabat y el sábado por la noche luego del recitado de Havdalá (que se recita después de la salida de las estrellas).



LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

¿POR QUÉ LOS HERMANOS ODIABAN A IOSEF?

❖ Mordejai Rubin

Las Tora deja en claro que existía una gran tirantez entre Iosef y sus hermanos, y las describe como personas que lo odiaban. El origen de esta tensión no está tan claro.

La Torá ofrece al menos 4 posibles razones:

1. Los hermanos creían que Iakov lo amaba por los informes

Según Abarbanel (Rabí Don Isaac ben Iehudá Abarbanel 1437-1508), aunque el versículo afirma que el amor de Iakov por Iosef provenía de ser "el hijo de su vejez", pero los hermanos creían que los informes que Iosef llevaba a su padre —sobre sus malas acciones— eran la causa de la relación especial entre Iakov y Iosef. Por ello, lo despreciaban profundamente, considerando sus acciones como un intento de degradarlos y la fuente del favoritismo de su padre.

2. Los hermanos temían que recibiera la primogenitura

El Malbim (Rabi Meir Leibush ben Iejiel Michel 1809-1879) ofrece una explicación alternativa. Temían que, así como Ishmael fue relegado a un segundo plano en favor de Itzjak y Esav en favor de Iakov, ellos también quedarán excluidos de heredar el legado de su padre.

Sospechaban que Iosef sería elegido como el único heredero de la "bendición de Abraham".

3. El relato de los sueños fue un intento de reconciliación

Al analizar los sueños que parecen demostrar la autoridad de Iosef sobre sus hermanos, el Rebe plantea la pregunta obvia: ¿Por qué Iosef volvería a contar estos sueños, sabiendo que sus hermanos ya lo despreciaban y que esto intensificaría su odio?

El Rebe sugiere que, según la interpretación de Iosef, estos sue-

ños mostraban que los hermanos no le serían subordinados; solo que era ligeramente superior.

Esperaba que esto calmara sus temores y redujera la tensión.

Respecto al primer sueño, lo entendió de forma simple: sería bendecido un poco más que sus hermanos y, por lo tanto, su trigo sería un poco superior.

Respecto al segundo sueño, donde once estrellas, el sol y la luna se inclinaban ante él, lo interpretó que las constelaciones celestiales de sus hermanos, representadas por las estrellas, lo ayudarían.

Iosef no buscaba enfatizar su superioridad, sino su necesidad de su ayuda. Por lo tanto, se propuso volver a contar los sueños para intentar disipar la tensión.

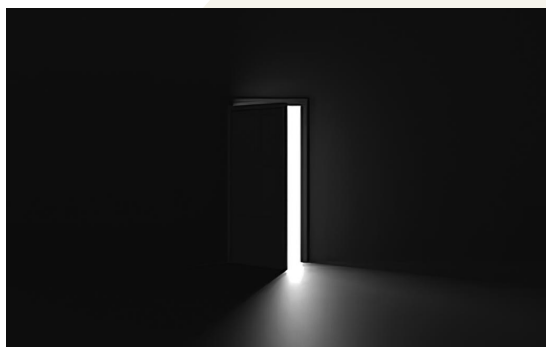
Pero, sus hermanos interpretaron los sueños como prueba de lo que habían sospechado durante mucho tiempo: que Iosef intentaba gobernarlos.

4. Di-s orquestó todo el episodio

El Zóhar, hace una sorprendente afirmación: «Di-s orquestó todo este episodio para que se cumpliera el decreto [que le pronunció a Abraham] en el Pacto de las Partes».

Esto significa que toda esta tensión, que culminó con la venta de Iosef a Egipto por parte de los hermanos, formaba parte del plan de Divino para que los judíos terminaran como esclavos.

Si Iosef no hubiera sido vendido, la esclavitud en Egipto se habría producido de otra manera, más perjudicial. En esta interpretación cabalística, el hecho de que los hermanos iniciaran este proceso permitió una redención posterior.



EL MILAGRO DE CONVERTIR LA OSCURIDAD EN LUZ

✦ Yonason Beitz

Saber que cada uno de nosotros lleva dentro una porción de lo Divino puede iluminar nuestra percepción de los demás. Cuando etiquetamos a alguien, lo identificamos estrictamente con esa etiqueta o estereotipo. Sin embargo, podemos disipar esa visión limitada, u oscuridad, al reconocer que cada persona es un ser multifacético, que encapsula un espectro completo de sentimientos y experiencias como expresión de la Luz Divina.

Si la oscuridad es la ausencia de luz, entonces un poco de luz iluminará mucha oscuridad.

Tras la victoria de los Jashmonaim sobre los griegos, los kohanim (sacerdotes) buscaron entre los escombros del Templo aceite precioso para encender la menorá. Encontraron justo el aceite suficiente para mantener la menorá encendida durante un día. Durante Janucá celebramos el milagro de que este suministro de aceite para un día mantuviera la menorá encendida durante ocho días. ¿Por qué Hashem realizó un milagro relacionado con la luz? ¿Qué tiene de especial el énfasis en la luz?

En el Zóhar hay un debate sobre la naturaleza de la oscuridad. Pregunta: “¿Es la oscuridad una entidad en sí misma, o es la oscuridad simplemente la falta de luz?”.

El Zóhar concluye que la oscuridad es la ausencia de luz.

Si la oscuridad es la ausencia de luz, entonces un poco de luz iluminará mucha oscuridad. En Tania, la necedad se compara con la oscuridad. Cuando uno actúa con necedad, una pequeña idea perspicaz disipará la necedad. Este mismo concepto puede aplicarse a cualquier rasgo humano negativo. Por ejemplo, para disipar el miedo, basta con un momento de valentía. Está escrito en la Torá que “a este, frente a aquel, Hashem lo creó”, lo que significa que si hay luz, entonces tiene que haber oscuridad. De igual manera, si hay bien, entonces hay mal.

Así como los kohanim observaban la cantidad de aceite y creían que solo duraba un día, ¿qué creencias limitan nuestra percepción de las personas con discapacidad? ¿Qué estereotipos nos mantienen en la oscuridad?

Estereotipar a otra persona es similar a estar parado en una ladera de noche. Nuestra visión está estrictamente limitada por nuestras percepciones, ya que no podemos ver realmente lo que hay ahí fuera. Pero a la luz del día, el campo visual se amplía exponencialmente y podemos ver todo lo que hay.

Cuando llegue el Mashíaj, se revelará la Luz Infinita y omnipresente de Hashem. Esto disipará por completo nuestras limitaciones y nos permitirá alcanzar nuestro máximo potencial.

ESTA EDICIÓN DE “LA ENSEÑANZA SEMANAL” SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShli'aj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליה ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ע"ה גורביץ

“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”

JABAD
ARGENTINA ת"ב

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 www.jabad.org.ar ✉ info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General:

Rabino Tzvi Grunblatt

Editora Responsable:

Prof. Miriam Kapeluschnik