

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS  
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT  
TAZRÍA  
METZORÁ

17 ABRIL, 2026  
30 NISAN, 5786

# 1573

SHABAT ROSH JODESH IYAR

## TU PROPIA ELECCIÓN

♦ Tali Loewenthal

El hecho de ser judío en el mundo actual y de tener todas esas leyes y tradiciones en tu trasfondo. ¿Es algo que elegiste? ¿Tienes opción?

La enseñanza judía ofrece al menos dos respuestas. Respuesta 1: Sí, es tu elección.

Respuesta 2: No, naciste en ello, es parte de tu identidad y no puedes escapar... ¿Cómo pueden ser correctas ambas respuestas?

La Torá nos habla de «una mujer que da a luz un hijo» (Levítico 12:2). Es interesante que comience con una mujer en lugar de con un matrimonio.

No dice que «un hombre se casó con una mujer y ella dio a luz un hijo».

El enfoque está en la mujer. Las enseñanzas jasídicas explican que esta mujer en esta Parshá representa al pueblo judío o al individuo judío, a quien nuestros profetas describen como la «esposa» o «prometida» de Di-s.

La Torá nos habla de una persona que da un paso adelante en la vida judía por voluntad propia.

Se tomó una decisión, y esta tiene un buen resultado: el nacimiento de un hijo, que simboliza logro y éxito.

Según esto, lo importante es nuestra propia elección. Si uno elige expresar su judaísmo por voluntad propia, en lugar de ser forzado, tendrá un efecto positivo y duradero.

La Ética de los Padres aborda el mismo punto.

El capítulo 1 comienza con «Moshé recibió la Torá del Sinaí...».

El capítulo 2 comienza preguntando: «¿Cuál es el camino que una persona debe elegir?».

El Rebe señala que el primer capítulo de Ética de los Padres comienza con algo impuesto desde lo Alto: Moshé recibió la Torá de Di-s en el Sinaí y luego la transmitió a las futuras generaciones de Sabios y líderes.

Como resultado, si alguien se cría en un entorno judío tradicional, recibe una fuerte influencia de las enseñanzas y prácticas judías en su vida diaria.

Proviene de «lo Alto»; no la eligieron ellos mismos.

En contraste, dice el Rebe, el segundo capítulo comienza con la idea de la elección. Una persona elige, y esto le permite una relación más profunda con su identidad judía.

El Rebe explica que necesitamos ambas cualidades.

Necesitamos toda la influencia posible de la cadena de la tradición, el entorno judío, la vida familiar y la educación que nos moldean según el modelo judío.

Pero luego viene el siguiente paso importante: *nuestra propia elección, nuestro reconocimiento personal de nuestra identidad y nuestra relación con la Torá.*

▶▶ continúa en pág. siguiente



Al nacer, «un ángel toca el labio superior del niño» y este olvida. Pero, esto significa que, en lo más profundo del subconsciente de cada niño, aún existe una conciencia de toda la Torá.

### HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	18.09	Concordia	18.11	Bariloche	18.53	Corrientes	18.18
Rosario	18.20	Córdoba	18.36	Mendoza	18.53	Resistencia	18.19
Tucumán	18.44	Salta	18.47	Mar del Plata	18.02		
Bahía Blanca	18.20	S. Fe	18.21	S. Juan	18.53		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



# LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



## UN MOMENTO



**S**i un hombre padece lepra, será llevado ante el sacerdote (Levítico 13:9).

La plaga bíblica de la lepra caía sobre la persona que participó en el pecado de *lashon hará* (chisme).

Durante una audiencia privada con el Rebe Anterior, un judío solicitó un tikun, una “receta” para corregir el daño espiritual causado por sus malas acciones.

El hombre se quejó extensamente de su mal comportamiento y se describió a sí mismo con palabras sumamente duras.

“Seguro que usted sabe”, le recordó el Rebe, “cuán grave es la prohibición de la Torá contra el *lashon hará*. Pero, así como está prohibido hablar mal de otra persona, ¡también está prohibido hablar mal de uno mismo!”.

► viene de pág. anterior

Quizás te preguntes: ¿Todos los judíos encuentran su identidad en el judaísmo? Consideremos un comentario talmúdico sobre el embarazo y el parto, tema inicial de nuestra Parshá.

El Talmud afirma que, durante el embarazo, a la mujer se le enseña toda la Torá a su hijo por nacer.

Al nacer, «un ángel toca el labio superior del niño» y este olvida. Pero, esto significa que, en lo más profundo del subconsciente de cada niño, aún existe una conciencia de toda la Torá.

Todo judío, hombre o mujer, posee este nivel interno de conocimiento y reconocimiento. La vida es un proceso de recuerdo, y los patrones impuestos desde Arriba, que nos «obligan» a adoptar los patrones de vida judíos, en realidad evocan nuestro propio reconocimiento interno, nuestra propia elección de vivir como judíos.



Para recibir la enseñanza por e-mail gratis, solicítala en: **contacto@jabad.org.ar** o escaneá el QR

**E**sta semana leemos Tazria y Metzorá. Tazria significa “sembrar”. ¿Por qué un agricultor siembra su campo? Para obtener una cosecha mayor que la inicial.

No tiene sentido tanto trabajo si el resultado final será cuantitativamente el mismo. Por lo tanto, el propósito de sembrar es obtener una cosecha abundante.

El alma judía, enviada desde las esferas celestiales al mundo físico, se asemeja a una semilla que se planta en la tierra.

Una vez revestida de un cuerpo físico y capaz de cumplir las Mitzvot, el alma puede obtener una gran cosecha gracias a su servicio en este mundo.

En sentido alegórico, el servicio del hombre a Di-s se asemeja al acto de sembrar.

Su misión en la vida es producir la mayor cosecha posible sembrando bondad en sí mismo, en su familia y amigos, y en el mundo entero.

Su estudio de la Torá y el cumplimiento de los mandamientos son como semillas que germinan y dan una cosecha abundante de bien.

El exilio también se compara con el acto de sembrar.

Las acciones que realizamos durante el exilio (*galut*) sirven para cultivar y acelerar su posterior desarrollo en la era mesiánica.

La segunda porción de la Torá es Metzorá, que comienza con las palabras: «Esta será la ley del leproso». Se conoce también como «Así será».

«Así será» es en tiempo futuro. Constituyen la promesa de Di-s de que así será, que después del difícil proceso de la siembra habrá mucho que cosechar.

Después del exilio, la redención llegará. Cuando venga el Masháj, recogeremos todos los frutos que crecieron de las semillas que plantamos durante los años de exilio.

Así, las dos porciones, Tazria y Metzorá (“Esto será”), simbolizan el exilio y la redención.

En muchos años (como este), se leen juntas, en el mismo Shabat.

Cuando se combinan dos porciones de la Torá, significa que sus temas están interrelacionados.

El exilio y la redención constituyen una secuencia natural; la redención sigue al exilio inmediatamente después de su conclusión.

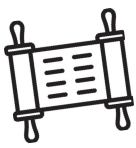
Quienes aún estamos en el exilio y participamos en el acto de “sembrar” debemos esforzarnos por conectar todo lo que hacemos con la inminente Redención Final, así como Tazria está conectada con Metzorá.

Nuestras “semillas” deben sembrarse con un anhelo y una expectativa constantes de la venida del Masháj.

Nunca resignarnos a permanecer en el exilio, sino que debemos exigir y orar repetidamente a Di-s para que cumpla su promesa.

De esta manera, mereceremos la verdadera y completa Redención, de forma inmediata y al instante.

Adaptado de Hitva'aduyot 5742



# JUDAÍSMO PRÁCTICO

## ¿ES KASHER VAPEAR? Parte 1

✦ Yehuda Shurpin

**E**l vapeo, que se comercializa como una alternativa más saludable al tabaco o como una herramienta para dejar de fumar, se ha convertido en una práctica generalizada, especialmente entre adolescentes y jóvenes.



Debido a que el vapor llega a la garganta, muchos sostienen que el vapeo se clasifica halájicamente como una forma de comer o beber.

Esto plantea interrogantes halájicos, incluyendo cuestiones de kashrut.

Hablar sobre la kashrut del vapeo no implica respaldar la práctica. Muchas autoridades rabínicas *desaconsejan* firmemente el vapeo debido a los riesgos para la salud, haciendo referencia a la instrucción de la Torá de cuidar la propia salud.

Pero dado que ya está muy extendido, debemos comprender lo relacionado con el kashrut.

A diferencia de los cigarrillos convencionales, los cigarrillos electrónicos funcionan calentando un líquido, llamado e-líquido.

Al inhalar, una resistencia alimentada por batería calienta el líquido, convirtiéndolo en un aerosol.

Este vapor entra por la boca, se condensa en

gotitas y llega a la garganta, proporcionando sabor y nicotina sin combustión ni humo.

Debido a que el vapor llega a la garganta, muchos sostienen que el vapeo se clasifica halájicamente como una forma de comer o beber.

En términos halájicos, lo que se ingiere se considera *zei'ah* (vapor) y conserva el estatus halájico de su fuente, a diferencia de los olores, que pueden perder dicho estatus.

Si el vapeo se considera una forma de consumo, debemos examinar cuidadosamente los ingredientes para determinar si requieren verificación kasher.

Los líquidos para cigarrillos electrónicos suelen contener propilenglicol, nicotina, saborizantes y glicerina.

La nicotina y el propilenglicol son amargos y generalmente incomedibles, lo que a veces puede mitigar ciertas preocupaciones sobre el kashrut.

Dado que estas sustancias se ingieren intencionalmente, se aplica el principio de *ajs-hevei*; se consumen deliberadamente, no podemos ignorarlas.

(Continúa en el próximo número)



## LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

### ¿QUÉ JUSTIFICACIÓN SE PUEDE DAR PARA LA PURIFICACIÓN EN LA MIKVE?

✦ Moshe Bogomilsky

**D**eberá sumergir todo su cuerpo en agua. (Levítico 15:16)

El Talmud (Eruvin 4b) explica que esto se refiere a una Mikve (piscina) de al menos 40 sea de agua (aproximadamente 454.249 litros).

Una vez una mujer que consideraba convertirse al judaísmo, contactó a un rabino, quien le informó sobre los requisitos y también mencionó la inmersión en una Mikve.

Estaba dispuesta a hacer todo excepto el ritual de la Mikve, que le resultaba difícil de comprender.

Él le aconsejó que escribiera sobre su dilema al Rebe.

Recibió la siguiente respuesta: *Según el Talmud, una persona que se convierte es considerada un recién nacido.*

*Cuando un embrión se forma en el útero materno, se encuentra dentro de una placenta rodeada de agua por todos lados.*

*De manera similar, el converso se sumerge completamente en las aguas de la Mikve y emerge como una persona recién nacida.*

La respuesta del Rebe ofrece una perspectiva sobre la purificación en la Mikve en general.

Toda persona nace con un alma pura. Posteriormente, puede realizar acciones que la contaminen.

La inmersión en la Mikve es una forma de renacimiento, y a través de ella regresa a su estado original de pureza.

El sagrado comentarista Shalo escribe: «Cuando uno se sumerge en la Mikve, debe recitar el versículo: “Créame, oh Di-s, un corazón puro”, porque mediante la inmersión se convierte en una persona recién creada».

Las primeras letras de las palabras hebreas «créame un corazón puro» (טהור ברא לי) forman la palabra «sumergirse» en hebreo (טבל).

Según una interpretación de Kesef Mishné, quien se sumerge en una Mikve se purifica al salir del agua, y no durante la inmersión.

Esta norma podría reflejar la correspondencia espiritual entre la inmersión en una Mikve y el nacimiento, ya que se considera que un niño nace cuando su frente emerge del vientre materno.

# MENSAJE PARA LA VIDA



## EL PODER DE LA PALABRA HABLADA

✦ Mordechai Wollenberg

● Sabía que es posible que una persona sea asesinada sin siquiera saberlo, y que continúe con su vida como si nada?

La lectura de la Torá de esta semana habla de la aflicción conocida como tzaraat.

Los comentaristas explican que era un castigo por la transgresión de hablar lashon hará.

**Incluso elogiar a alguien, si se hace delante de su enemigo, quien podría reaccionar negativamente, podría considerarse calumnia o chisme.**

Lashon hará, que traducido literalmente significa “lengua malvada”, incluye la calumnia, el chisme y los rumores, entre otras cosas.

Como dice el antiguo refrán británico de la época de la guerra: “Hablar sin cuidado cuesta vidas”.

El Talmud relata en nombre de Rabi Shmuel bar Najmani: “¿Por qué se llama a la lengua malvada lengua de triple matanza? Porque mata a tres personas: a quien habla, de quien se habla y a quien se habla”.

Puede que no los mate físicamente, pero es un ataque a la reputación.

Maimónides añade otra dimensión: a veces, una persona puede decir algo que no llega a ser calumnia ni chisme. Pero, al pasar de persona a persona, termina causando daño, problemas, temor o dolor a la persona de la que se habla.

Por ejemplo, incluso elogiar a alguien, si se

hace delante de su enemigo, quien podría reaccionar negativamente, podría considerarse calumnia o chisme.

Orjot Tzadikim comenta: “Antes de hablar, eres dueño de tus palabras. Después de hablar, tus palabras te dominan”.

¿Cuántas veces nos sentimos aprisionados por nuestras propias palabras después de haber dicho algo que deseáramos no haber dicho o que sabemos que no deberíamos haber dicho!

El Midrash relata que Rabi Shimón ben Gamliel le pidió a su sirviente, Tavi, que le comprara algo bueno en el mercado.

El sirviente regresó con un trozo de lengua afilada.

Entonces, Rabi Shimón le pidió a su sirviente que le comprara algo malo en el mercado.

El sirviente regresó con más lengua.

«¿Cómo es posible? Te pedí que compraras algo bueno, y compraste lengua; te pedí que compraras algo malo, y también compraste lengua».

Tavi respondió: «Tiene cosas buenas y malas. Cuando es buena, tiene mucho valor. Cuando es mala, es muy mala».

Pronunciamos miles de palabras cada día. Las palabras tienen un poder inmenso. Ojalá tengamos el mérito de usarlas solo para buenos propósitos.

La Torá afirma: «Una mujer que concibe y da a luz un hijo...» (Levítico 12:2).

«Mujer» es una metáfora común para la nación judía. «Concibe», que en hebreo significa literalmente «da semilla», es análogo a la realización de buenas obras.

Dar a luz un hijo es la redención final. El cumplimiento de las Mitzvot se compara con la siembra, ya que una pequeña semilla puede ser el punto de partida para una abundante cosecha.

De manera similar, una sola mitzvá puede ser la fuente de una abundante Divinidad.

Ohr Hajaim, según se explica en Ohr HaTorá

ESTA EDICIÓN DE “LA ENSEÑANZA SEMANAL” SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShli'aj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליה ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ע"ה גורביץ

“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”

**JABAD**  
ARGENTINA ת"ב

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 www.jabad.org.ar ✉ info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

**LA ENSEÑANZA SEMANAL**

**Director General:**

Rabino Tzví Grunblatt

**Editora Responsable:**

Prof. Miriam Kapeluschnik