

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS  
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT  
BAMIDBAR  
15 MAYO, 2026  
28 IYAR, 5786

# 1577

SHABAT MEVARJIM - ESPECIAL SHAVUOT

## CONSEJOS DESDE EL SINAÍ PARA CONVERSAR

♦ Naftali Silberberg

¿Cuál es la diferencia entre hablar y regañar? Hablar implica que una persona pronuncie palabras e ideas, y otra las escuche.

Regañar se define como que una persona articule palabras y pensamientos, mientras que otra escucha, en el mejor de los casos, un ruido molesto.

Por lo general, solo tenemos una oportunidad para comunicar un mensaje importante.



En los 3300 años de historia de nuestra nación, Di-s se ha dirigido directamente a nosotros una sola vez, cuando descendió al Monte Sinaí y entregó los Diez Mandamientos a la nación reunida.

conversación significativa.

En los 3338 años de historia de nuestra nación, Di-s se ha dirigido directamente a nosotros una sola vez, cuando descendió al Monte Sinaí y entregó los Diez Mandamientos a la nación reunida.

Un comunicado destinado a perdurar por más de tres milenios.

Sin duda, el Creador del lenguaje aprovechó al máximo esta oportunidad y se aseguró de que sus palabras llegaran a un oído y quedaran allí.

El Midrash dice que la poderosa voz que pronunció los

Si desaprovechamos esa oportunidad, las probabilidades de que el receptor comprenda el mensaje en un segundo intento se reducen considerablemente.

Por lo tanto, es fundamental reflexionar y planificar cuidadosamente cualquier con-

Diez Mandamientos no tuvo eco.

Un eco se produce cuando las ondas sonoras encuentran resistencia, chocando contra una obstrucción impenetrable.

La voz de Di-s no tuvo eco porque penetró. Atravesó montañas desérticas, mentes y corazones humanos; nada ni nadie la bloqueó.

Al hacerlo, Él nos dejó un prototipo perfecto a seguir en aquellas ocasiones en que queremos que nuestras palabras sean tomadas en serio.

### Lecciones de conversación que aprendí de la Gran Comunicación:

#### No lo menciones de pasada

No fue repentino ni inesperado.

Tres días antes, Di-s les comunicó a los israelitas que tenía un mensaje importante.

Cuando llegó el momento, la nación estaba preparada, curiosa y ansiosa. La trascendencia del momento había calado hondo, y se mostraron receptivos.

#### Elige el momento

«Al tercer día, al amanecer...» Teniendo en cuenta que el evento del Sinaí incluyó un espectacular momento de luz y sonido, ¿no habría sido aún más impresionante si se hubiera programado para después del anochecer?

Di-s no quería dirigirse a una nación cansada. Eligió un momento en que la mente está lúcida, alerta y receptiva.

#### Elige el contexto

«Cuando Di-s entregó la Torá, ni un pájaro pió ni alzó el vuelo, ni un buey mugió, ni los ángeles volaron ni cantaron alabanzas a Di-s, ni el mar se agitó...» (Midrash).

►► continúa en pág. siguiente

### HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	17.42	Concordia	17.46	Bariloche	18.18	Corrientes	17.56
Rosario	17.54	Córdoba	18.11	Mendoza	18.26	Resistencia	17.57
Tucumán	18.23	Salta	18.27	Mar del Plata	17.31		
Bahía Blanca	17.48	S. Fe	17.56	S. Juan	18.28		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



# LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



## IGUALDAD

**B**amidbar, que significa “en el desierto”, se conoce como el Libro de los Números. Esto se debe a que el primer mandamiento registrado allí es el de realizar un censo del pueblo judío en el desierto.

Rashi explica que Di-s sabía cuántos judíos había sin necesidad de contarlos. Pero, Él dio el mandamiento de mostrar su gran amor por el pueblo judío.

¿Cómo expresa el amor la cuenta? Parecería implicar lo contrario. Cuando se realiza un censo, no se hace distinción entre una persona simple y una excelente. Las cualidades y características innatas de la persona son totalmente ignoradas, siendo cada individuo igual en el recuento. Los poderosos y los humildes se cuentan como uno.

Sin embargo, es con el acto mismo de contar que se expresa el concepto de amor. Al realizar un censo, uno no considera los talentos de las personas que se cuentan. Lo que se considera es la cualidad innata y esencial que es común a todos. Cada judío vale precisamente uno porque, desde el punto de vista de la cualidad esencial, cada judío es exactamente igual a otro.

¿Cómo medimos a nuestro prójimo? Podemos juzgarlo de acuerdo con sus habilidades, sus gustos y disgustos, su posición social o su situación económica. De acuerdo con estos estándares, las personas son diferentes entre sí, y cada persona se caracteriza por las circunstancias en las que se encuentra. Pero estas son solo temporales. El hombre rico perderá su posición si pierde su riqueza, y el hombre sabio será olvidado si no hay más necesidad de su conocimiento.

Pero si juzgamos a nuestro prójimo no de acuerdo con estos criterios externos, sino por esa cualidad común esencial que lo clasifica como “persona”, no hay diferencia entre uno y otro. Cada uno de nosotros tiene los mismos rasgos en el mismo grado.

Podemos entender cómo la mitzvá de contar a los judíos mostró el amor que Di-s siente por ellos. Podríamos equivocarnos y pensar que Hashem solo ama a los judíos por sus rasgos de personalidad, o porque aceptaron Su Torá, o por sus buenas obras. Si fuera así, el amor de Di-s por los judíos sería limitado y dependiente de estos rasgos. ¿Qué pasaría si los judíos dejaran de cumplir la voluntad de Di-s? ¿Di-s dejaría de amarlos?

Cuando Hashem dio el mandamiento de contar a los judíos, enfatizó que su relación no se basa en cualidades externas. Sino en el hecho de que cada uno tiene esta cualidad judía esencial que está presente e igual en todos nosotros. Es como si Di-s dijera: “Desde mi punto de vista, los amo a todos por igual, y no hay ninguna diferencia entre ustedes, ni entre los justos y los pecadores. Amo a cada uno en la misma medida, como amo esa cualidad judía interior que cada uno posee en el mismo grado”.

Este concepto sirve para prepararnos, a través de la unidad y el amor de nuestro prójimo judío, para la entrega de la Torá en Shavuot. Bamidbar nos recuerda el verdadero valor de cada judío y la igualdad de cada miembro de la nación judía.

*Adaptado de las obras del Rebe de Lubavitch*



## UN MOMENTO

**R**abi Israel Baal Shem Tov nació el 18 de Elul de 1688.

A la edad de 5 años perdió a su padre, quien le ordenó antes de fallecer: “¡No temas a nadie ni a nada, sólo a Di-s! ¡Ama a todos los iehudim por igual!”

En su cumpleaños 26, el profeta Aija Hashiloni comenzó a enseñarle los secretos de la Torá.

Durante 10 años continuó viviendo como un “tzadik nistar” (persona justa oculta), después de lo cual se le ordenó revelarse y difundir sus enseñanzas al pueblo judío.

Estas se conocieron como jasidismo. En el primer día de Shavuot de 1760, regresó su alma al Creador.

► viene de página anterior

Contrariamente a la creencia popular, el Talmud nos dice que Hashem no suele realizar milagros para impresionar. Cada milagro tiene un propósito.

¿Por qué hizo callar todas las demás voces para dar paso a la Suya?

El Midrash nos dice que la voz de Hashem acompañó a los israelitas desde las cuatro direcciones, así como desde arriba y desde abajo.

Antes de transmitir tu mensaje, pregúntate: “¿Estoy difundiendo este mensaje en todas direcciones?”

Si es así, reflexiona antes de intentar vencer a otro. Si no has interiorizado el mensaje, es poco probable que la otra persona sea receptiva.

### El mensaje es conciso

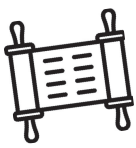
Todo el grandioso evento giró en torno a los Diez Mandamientos, expresados en exactamente 620 letras.

Dejó espacio para que los destinatarios meditaran sobre las palabras y consideraran sus múltiples significados y enseñanzas.

Dio cabida al pensamiento en lugar de reprimirlo. ¿Lograste que la otra persona reflexionara? ¡Ya está receptiva!



Para recibir la enseñanza por e-mail gratis, solicítala en: [contacto@jabad.org.ar](mailto:contacto@jabad.org.ar) o escanea el QR



# JUDAÍSMO PRÁCTICO

## SHAVUOT

### Primer día de Shavuot

**Viernes 22 de mayo**

**E**n Shavuot celebramos la gran revelación de la entrega de la Torá en el Monte Sinaí, hace más de 3.300 años.

Las almas de todos los judíos, de todos los tiempos, se unieron para escuchar los Diez Mandamientos de Di-s mismo.



Este año, el viernes 22 de mayo, acudimos a la sinagoga para escuchar los Diez Mandamientos y reafirmar el pacto con Di-s y Su Torá.

Este año, el viernes 22 de mayo, acudimos a la sinagoga para escuchar los Diez Mandamientos y reafirmar el pacto con Di-s y Su Torá.

El Rebe explicó que tiene un significado especial llevar a los niños, incluso a los más pequeños, a escuchar los Diez Mandamientos en la mañana de Shavuot.

Antes de que Di-s le diera la Torá al pueblo judío, exigió garantes. Los judíos hicieron una serie de

sugerencias, todas rechazadas por Di-s, hasta que declararon: “Nuestros hijos serán nuestros garantes de que apreciaremos y observaremos la Torá”.

Di-s los aceptó de inmediato y accedió a entregar la Torá.

“Al escuchar los Diez Mandamientos en la mañana de Shavuot”, explicó el Rebe, “las palabras de la Torá quedarán grabadas en los corazones y las mentes de los niños.

Y a través de ellos, la Torá quedará grabada en sus padres y abuelos con mayor intensidad. Así, los Diez Mandamientos, que incluyen toda la Torá, pasarán a formar parte de nuestra vida durante todo el año”.

### Segundo día de Shavuot

**Shabat 23 de mayo**

Se recita Izkor (y se promete caridad) por las almas de los seres queridos que han partido.

Los sacerdotes bendicen a la congregación con la Bendición Sacerdotal durante la plegaria de Musaf.

Se recita el kidush y sigue una comida festiva.

Algunas comunidades tienen la costumbre de leer el Libro de Rut el segundo día de Shavuot.

En el Monte Sinaí, según la tradición, no hubo eco.

¿Por qué? Porque la Torá lo impregna todo y se absorbe en todas las cosas.

No hay lugar donde no se aplique, ninguna oscuridad que no ilumine, nada que no pueda dar vida.

Nada que la rechace y diga: «La Torá es demasiado sagrada para pertenecer a este lugar».



## LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

### ¿EN QUÉ DÍA DE LA SEMANA SE ENTREGÓ LA TORÁ?

➔ Menajem Posner



El versículo dice: «Recuerda este día en que salisteis de Egipto, la casa de esclavitud».

**L**a Torá se entregó el sexto día de Siván nos dice que se entregó en Shabat.

Fue en nuestro día nacional de descanso que Di-s se reveló al pueblo judío y les comunicó los Diez Mandamientos.

Es apropiado que la Torá, que trae paz y armonía a sus seguidores —y por extensión, al mundo entero—, se entregara en el Día de Descanso.

Aunque esto no se afirma explícitamente en las Escrituras, el Talmud extrapola este hecho a partir de versículos bíblicos mediante un método conocido como guezerá shavá, que consiste en comparar dos versículos con terminología sorprendentemente similar.

El versículo dice: «Recuerda este día en que salisteis de Egipto, la casa de esclavitud».

Moshé les dijo esto a los judíos precisamente el día en cuestión: el día del Éxodo.

En los Diez Mandamientos se nos dice: «Acuérdate del día de Shabat».

El lenguaje casi idéntico nos indica que este versículo también se pronunció precisamente en el día en cuestión: el Shabat.

Cabe mencionar que, ahora que seguimos un calendario fijo, el primer día de Shavuot, el 6 de Siván, nunca puede caer en Shabat.

Solo puede caer en domingo, lunes, miércoles o viernes.

# MENSAJE PARA LA VIDA



## LECCIONES DE VIDA DEL REY DAVID

En honor al cumpleaños y lortzait del rey David, que nació y falleció en Shavuot

→ Menajem Posner

### **Nunca juzgues por las apariencias**

La primera lección proviene de Di-s. Hashem envió al profeta Shmuel a la casa de Ishai para ungir a uno de sus hijos como futuro rey de Israel.

Uno por uno, Shmuel vio a todos los hijos mayores de Ishai, pero ninguno era «el elegido».

**“Tú vienes a mí con espada, lanza y jabalina, pero yo vengo a ti en el nombre del Di-s Todopoderoso, el Di-s de los ejércitos de Israel, a quien has desafiado”**

El pequeño David, que estaba cuidando las ovejas, no estaba presente.

Di-s le dijo a Shmuel: «No te fijas en su apariencia ni en su estatura... Hashem ve en el corazón».

El más pequeño y el menos probable de todos, era David quien tenía el potencial para guiar a Israel.

### **Que nadie lo haya hecho no significa que no se pueda hacer**

David alcanzó la fama y el reconocimiento tras derrotar a Goliat, el gigante filisteo ante quien todo el campamento israelita temía, con tan solo una honda y cinco piedras lisas.

Incluso el rey Shaúl intentó disuadir a David, alegando que era demasiado joven para enfrentarse a un guerrero tan experimentado.

David fue el único que comprendió que incluso el más grande de los hombres puede ser

vencido por una piedra bien lanzada, y que nadie es más fuerte que Di-s.

David dijo a Goliat: «Tú vienes a mí con espada, lanza y jabalina, pero yo vengo a ti en el nombre del Di-s Todopoderoso, el Di-s de los ejércitos de Israel, a quien has desafiado».

### **No te preocupes por lo que piensen los demás.**

Cuando David llevó el Arca Sagrada a Jerusalén, «danzaba con todas sus fuerzas ante Hashem». La reina Mijal, hija del rey Shaúl, consideró desagradable que un rey mostrara tal emoción en público.

Ella lo criticó por permitir que la gente común lo viera en ese estado, David explicó que Di-s lo había elegido para ser rey de Israel. Incluso si se «humillara» aún más, dijo, confiaba en que los presentes lo honrarían.

Al dejar de lado nuestra preocupación por la opinión pública para servir a Di-s de la manera que sabemos que es correcta, la gente nos respeta por nuestra firmeza de convicción.

### **Nunca olvides a Di-s**

Cuando David se estableció en su trono en Jerusalén, no se conformó con su comodidad y buscó construir un Templo para Di-s.

Finalmente, se le dijo que no sería él quien construiría la morada de Di-s (esa sería la tarea de su hijo, Shlomó), pero no fue por falta de buena voluntad de su parte.

ESTA EDICIÓN DE “LA ENSEÑANZA SEMANAL” SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShliaj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליח ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ע"ה גורביץ

**“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”**

**JABAD**  
ARGENTINA חב"ד

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 [www.jabad.org.ar](http://www.jabad.org.ar) ✉ [info@jabad.org.ar](mailto:info@jabad.org.ar)



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

**LA ENSEÑANZA SEMANAL**

**Director General:**

Rabino Tzvi Grunblatt

**Editora Responsable:**

Prof. Miriam Kapeluschnik