

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS  
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT  
BEHAALOTJÁ

5 JUNIO 2026  
20 SIVAN 5786

# 1579

## ANAV



Considerando cómo Moshé se presentó ante el faraón, guió al pueblo y reprendió sus quejas y cobardía, destruyó las Tablas de la Ley, etc., difícilmente lo describiríamos como «dócil».

Hay una paradoja: ser humilde requiere ego. Permítanme explicarlo. Todos conocemos la frase: «Los dóciles heredarán la tierra» (Salmos 37:11).

Pero «dócil» es una mala traducción, porque significa sumiso, fácil de manipular. La palabra «*anav*» significa humilde.

Porque se usa para describir a Moshé: el redentor, el legislador, el más grande de los profetas, se le describe como el más humilde —*anav*— de todos.

Pero, considerando cómo Moshé se presentó ante el faraón, guió al pueblo y reprendió sus quejas y cobardía, destruyó las Tablas de la Ley, etc., difícilmente lo describiríamos como «dócil».

Además, Moshé tenía que saber quién era. No podía mentirse a sí mismo y decir que no era un profeta, que no hablaba directamente con Di-s, etc.

El Talmud ofrece una perspectiva: para ser *anav*, para ser humilde, primero hay que ser honesto con uno mismo.

Hay que evaluar las propias fortalezas y debilidades, reconocer los logros

como los fracasos. Hay que tener ego, un sentido de identidad. Hay que saber quién se es.

Pero luego debe venir el reconocimiento: si otra persona hubiera tenido las oportunidades y el talento que yo tengo, ¿no habría logrado más y fracasado menos?

Esto no es una falsa humildad. Si el autoexamen es honesto, también lo es el reconocimiento: cada uno tiene una misión Divina, una tarea única.

Tenemos un segmento del mundo que transformar mediante actos de bondad y generosidad.

Cuando marcamos la diferencia, cuando transformamos la vida de alguien para mejor, aunque sea un poco, espiritual o materialmente, naturalmente nos sentimos bien con nosotros mismos.

Y es entonces cuando necesitamos ser humildes, convertimos en un *anav*.

En realidad, solo hemos cumplido con nuestra parte; solo hemos completado una pequeña parte de la tarea que se nos encomendó.

Y hay mucho más que podríamos haber hecho, y mucho más que aún nos queda por hacer.

►► continúa en pág. siguiente

### HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	17.32	Concordia	17.38	Bariloche	18.06	Corrientes	17.50
Rosario	17.45	Córdoba	18.03	Mendoza	18.18	Resistencia	17.51
Tucumán	18.17	Salta	18.22	Mar del Plata	17.20		
Bahía Blanca	17.36	S. Fe	17.48	S. Juan	18.20		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



# LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



**E**n Behaalotja, leemos el mandato a Aarón: «Cuando enciendas las lámparas...». Esta es una instrucción clara de que un judío debe encender las luces para iluminar su entorno.

En esto también, un judío debe imitar, por así decirlo, al Creador, quien, inmediatamente después de crear el cielo y la tierra, dio la orden: «¡Hágase la luz!».

Lo esencial de una vela (en el sentido común) es que emita luz e ilumine su entorno.

Una vela apagada no aporta ningún beneficio ni tiene sentido en ese estado. Solo cuando da luz y brilla cumple su propósito, que es servir al hombre permitiéndole ver, gracias a su luz, todo lo que le rodea.

De esta manera, ilumina su camino para que no tropiece en la oscuridad y, en general, le ayuda a hacer y lograr lo que debe.

La naturaleza de una vela es que, al acercarle una llama a la mecha, incluso una pequeña —siempre que se haga correctamente—, la llama prende y continúa emitiendo luz por sí sola.

Esto también se indica en el texto, como comentan nuestros Sabios: «Cuando encendáis las lámparas [de la menorá], “[encendedlas de manera que] la llama suba por sí sola»».

La instrucción es la siguiente:

Di-s ha dotado al ser humano de un alma, una «lámpara» divina, como está escrito: «El alma del hombre es la lámpara de Di-s», para iluminar su camino en la vida e iluminar el mundo. Pero esta lámpara del alma, o vela, debe encenderse primero con la llama de la Torá para que brille con su verdadera luz, la luz de «una mitzvá es una vela y la Torá es luz». (Proverbios)

Y esta es la tarea y el propósito de todo judío: ser una lámpara resplandeciente e iluminar, o añadir brillo, a cada «lámpara» Divina —alma judía— con la que entra en contacto.

Y debe hacerlo con plenitud, de tal manera que las lámparas que enciende también sigan brillando con intensidad por sí mismas, y se conviertan a su vez en “mecheros”, encendiendo otras almas.

Huelga decir que, si bien la instrucción de encender la menorá fue dada a Aarón el Sacerdote, abarca a todos los judíos en su vida espiritual, ya que todo judío es miembro del “Reino de los Sacerdotes”.

Además, está la exhortación: “Sed discípulos de Aarón... amando a las criaturas y acercándolas a la Torá”.

Para ser discípulo de Aarón, uno debe estar impregnado de amor por cada judío y participar en la transmisión del judaísmo.

*Adaptado de las obras del Rebe de Lubavitch*

*Di-s presionará para que llegue la redención mesiánica.*

Los judíos están cansados del exilio. Además, puesto que «Estoy con ellos en la aflicción», es decir, Di-s se compadece de los judíos y comparte su sufrimiento en el exilio, Él tampoco puede soportarlo más.

Especialmente después de los sufrimientos de la generación anterior —que jamás se repitan—, es tiempo de que los judíos, junto con Dios mismo, exijan la venida del Mashiaj. Que sea pronto.

*El Rebe de Lubavitch, 16 de Siván, 5750-1990*



## UN MOMENTO

*Y si tocan con una sola [trompeta], entonces los príncipes se reunirán contigo (Números 10:4).*

Si la verdadera unidad judía es el objetivo, «entonces los príncipes se reunirán», entonces debe haber primero una verdadera unidad entre nuestros líderes, quienes deben cesar sus luchas internas y dar un buen ejemplo a los demás.

Solo entonces podrán exigir unidad al resto del pueblo.

*Olelot Efraim*

▶▶ *viene de pág. anterior*

Y si quieres transformar tu entorno, no puedes ser tímido al realizar actos de bondad y generosidad.

De hecho, hay otra afirmación talmúdica: «Iehudá ben Teima dijo: “Sed valientes como un leopardo, ligeros como un águila, veloces como un ciervo y fuertes como un león para hacer la voluntad de vuestro Padre Celestial”» (Ética 5:20).

¿Cómo funciona esto? ¿Cómo se puede ser «valiente como un leopardo... fuerte como un león» si también se supone que uno debe ser humilde?

La respuesta reside en el resto de la afirmación: hacer la voluntad de vuestro Padre Celestial.

La acción debe realizarse con valentía, fuerza y energía.

Y todo debe hacerse con total dedicación a la Voluntad de tu Padre Celestial: una concentración absoluta, una atención plena.

El ego, el sentido de uno mismo, la autoevaluación, eso viene después. Y es entonces cuando la humildad se convierte en parte esencial del trabajo.

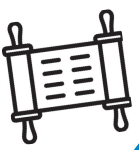
*Lee más en: [davidybkaufmann.blogspot.com](http://davidybkaufmann.blogspot.com)*

Nuestros Sabios enseñaron que la Presencia Divina solo reposa sobre quien se regocija. Por lo tanto, Di-s aconseja al pueblo judío que se regocije, como preparación para Su presencia entre ellos.

*Tzavarei Shalal*



Para recibir la enseñanza por e-mail gratis, solicítala en:  
**[contacto@jabad.org.ar](mailto:contacto@jabad.org.ar)**  
o escaneá el QR



# JUDAÍSMO PRÁCTICO

## DEVOLUCIÓN DE OBJETOS PERDIDOS- ASHAVAT AVEIDOT

Vamos caminando por la calle y encontramos algo. Un teléfono celular, una cartera, un gato perdido. ¿Nos lo quedamos? ¿O debemos dejarlo y seguir nuestro camino?

Ninguna de las dos. «No dejes que el buey o la oveja de tu hermano se extravíen y los ignores; devuélvelos...» (Deuteronomio 22:1)



El teléfono celular se puede identificar por la foto que contiene. Y probablemente se pueda localizar al dueño de la cartera por su contenido.

¿Tiene nombre? ¿Alguna característica distintiva?

El teléfono celular se puede identificar por la foto que contiene. Y probablemente se pueda localizar al dueño de la cartera por su contenido.

Así que lo llevamos a casa e intentamos localizar a su dueño.

Pon carteles en los tabloneros de anuncios; anuncia el hallazgo en las sinagogas locales.

No damos detalles. Solo decimos que encontramos un reloj, sin mencionar el color ni la marca. Si alguien lo identifica, lo devolvemos.

Mientras el objeto esté en nuestro poder, lo

cuidamos. Guardamos las joyas en una caja fuerte, doblamos la ropa y la guardamos, colocamos la bicicleta en un garaje. ¡Y no podemos usarla!

Usamos solo si es necesario para su mantenimiento. Así que damos una vuelta a la manzana con la moto cada pocas semanas para que el motor se mantenga en buen estado, pero nada de paseos privados.

### Excepciones:

El dicho «quien lo encuentra se lo queda» se aplica a objetos genéricos sin características identificables.

Ejemplos: un billete de 10 dólares flotando en el viento, un bolígrafo, una paquete de galletitas.

**No puedes cumplir una mitzvá transgrediendo otra.** Así que no recojas esa cartera en Shabat.

Los objetos que casi no tienen valor no tienen que devolverse.

### Además:

Ayudamos a nuestro prójimo antes de que pierda sus pertenencias. Si vemos que las pertenencias de nuestro prójimo están en peligro, las salvamos.

Si se avecina una inundación, colocamos sacos de arena. Si el viento está a punto de tirar una rama sobre su coche, tocamos el timbre y le avisamos.



## LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

### ¿ES CORRECTO DEJAR RESEÑAS NEGATIVAS ON LINE?

↔ Yehuda Shurpin

Desde la perspectiva de la Torá, somos responsables de nuestras palabras, y las leyes de lashón hará, la prohibición de difamar o chismorrear, también se aplican a las reseñas.

Aunque sea cierto, si dañar la reputación de alguien o causarle perjuicios económicos, puede ser problemático, aunque no tengas malas intenciones.



Aunque sea cierto, si dañar la reputación de alguien o causarle perjuicios económicos, puede ser problemático, aunque no tengas malas intenciones.

Hay ocasiones en que es obligatorio hacerlo.

Las siguientes directrices se enumeran en el libro Jafetz Jaim:

**Para un beneficio:** El objetivo de divulgar la mala práctica debe ser un beneficio legítimo, como advertir a otros para que estén protegidos del daño.

**Ser veraz:** Debe estar seguro de que la información es objetiva. No puede ser información de segunda mano.

**Confronta primero al vendedor:** Si existe la posibilidad de que el vendedor rectifique la situación sin que tengamos que divulgar la información negativa, estamos obligados a intentar esa vía primero.

**El beneficio supera la pérdida:** Los daños potenciales que evitas con tu reseña son mayores que el daño potencial para

el infractor. Por ejemplo, dejar una reseña de una estrella indicando que un establecimiento olvida enviar servilletas con frecuencia puede llevarlos a solucionar el problema, pero puede ahuyentar a muchos clientes potenciales que estarían satisfechos, causando una pérdida innecesaria mayor al restaurante.

**Sin otra alternativa:** No debe haber otra forma de lograr el efecto deseado.

**Analiza tu motivación:** ¿Por qué dejas esta reseña? ¿Es para ayudar a otros a evitar el mismo error o sientes enojo?

Si la motivación es un rencor (incluso si lo que se publica es cierto), no se debe publicar la reseña.

### ¿Dónde publicar la reseña?

Uno de los requisitos para publicar una reseña es que sea beneficiosa. Las leyes del discurso negativo se aplican tanto a quien la publica como a quien la recibe. Por lo tanto, solo se deben publicar las reseñas en un lugar que evite ser víctima de ataques (por ejemplo, en la página del producto). Publicar una reseña negativa en redes sociales, por ejemplo, donde se sabe que no es relevante para la mayoría de los lectores, puede ser problemático.

Nuestros sabios nos dicen que muchos exilios, incluido el nuestro tras la destrucción del Segundo Templo, fueron causados por el discurso negativo. Siendo extremadamente cuidadosos con lo que decimos (y escribimos) sobre los demás, tenemos la capacidad de enmendar esto y alcanzar la Redención definitiva. ¡Que sea pronto en nuestros días!

## MENSAJE PARA LA VIDA



# MOSHÉ, EL SANHEDRÍN Y EL PUEBLO

❖ Tali Loewenthal

**T**odo ser humano tiene una relación con lo Divino. La plegaria —hablar con Di-s o pedirle ayuda— es un fenómeno universal.

Además, Di-s exige esto a cada ser humano a través de las Siete Leyes Noájidas, y a cada judío a través de las 613 Mitzvot.

El momento clave en la relación entre Di-s y el pueblo judío tuvo lugar en el Sinaí, cuando Di-s se reveló a cada individuo de una manera sin precedentes.

**Moshé fue el más grande de todos los profetas, y tenía el poder de iluminar a todos sin verse perjudicado.**

Ese evento es la base de toda la ley judía, incluidas las Leyes Noájidas universales.

Pero, ¿cómo sabemos cuáles son las Leyes y cómo deben aplicarse?

En el Monte Sinaí se vivió una experiencia intensa y escuchamos los Diez Mandamientos.

Los detalles sobre cómo observar el Shabat, el kashrut o cualquier otro aspecto de la enseñanza judía se transmiten a través de una cadena de transmisión descrita al comienzo de la Ética de los Padres:

«Moshé recibió la Torá en el Sinaí y la transmitió a Iehoshua, Iehoshua a los Ancianos y los Ancianos a los profetas», y así sucesivamente. Finalmente, las enseñanzas de la Torá llegaron hasta nosotros.

El paso en el que Moshé transmitió su autoridad a Iehoshua como único líder y guía del pueblo judío se encuentra en el capítulo 27 de Bamidbar-Números.

Pero, anteriormente, en Bamidbar, se produjo otro paso importante en la transmisión desde Moshé: el establecimiento del Sanhedrín, setenta Ancianos que compartían la responsabilidad del liderazgo.

El trasfondo de la fundación del Sanhedrín fue una

nueva oleada de quejas del pueblo judío.

¿Por qué tenían que comer solo el man? ¿No podían comer carne? La Torá describe a Moshé diciéndole a Di-s que ya no podía con ellos, que necesitaba ayuda.

Ante esto, Di-s respondió que Moshé reuniera a setenta ancianos y permaneciera con ellos en el Santuario.

Entonces Di-s hablaría con Moshé y les transmitiría parte de su «espíritu», para que ellos también compartieran la responsabilidad del liderazgo.

Los Sabios debaten si esta transmisión disminuyó de alguna manera la autoridad de Moshé.

A veces, un maestro puede inclinarse tanto hacia su discípulo que termina por verse afectado negativamente.

Pero, Rashi presenta a Moshé como «una vela en un candelabro, de la cual todos pueden encenderse».

Esto transmite la idea de que todos pueden recibir la llama, pero la vela original no se ve afectada.

Moshé fue el más grande de todos los profetas, y tenía el poder de iluminar a todos sin verse perjudicado.

De hecho, cuando dos personas más, además de los setenta del Sanhedrín, se manifestaron «inspiradas», Moshé dijo: «¡Que todo el pueblo judío reciba el espíritu Divino!».

El Rebe señala que Rashi no afirma que solo los miembros del Sanhedrín tomen la llama de la vela de Moshé, sino que dice “todos”.

Todo judío lo hizo y continúa haciéndolo. La cadena de rabinos define las leyes de la Torá, pero cada individuo descubre su realidad en sus profundidades más sutiles.

El Sanhedrín se convirtió en el canal para transmitir las enseñanzas de la Torá al pueblo judío a través de las generaciones, que posteriormente se transmitieron a través de la Mishná, el Talmud y el Código de Leyes.

Este proceso ilumina a todos: la Torá y sus enseñanzas pertenecen a todo judío, ayudando en última instancia a toda la humanidad a conectar con lo Divino.

ESTA EDICIÓN DE “LA ENSEÑANZA SEMANAL” SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShlija Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליח ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ע"ה גורביץ

“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”

**JABAD**  
ARGENTINA ת"ב

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 www.jabad.org.ar ✉ info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

**LA ENSEÑANZA SEMANAL**

**Director General:**

Rabino Tzví Grunblatt

**Editora Responsable:**

Prof. Miriam Kapeluschnik