

# SHAVUOT

שבועות

21 al 23 de mayo 2026  
6 y 7 de Siván 5786



# ¿Qué es Shavuot?



Shavuot significa “semanas”. Se refiere a las siete semanas que contamos por orden Divina a partir del segundo día de Pésaj. Conmemora, entre otras cosas, las siete semanas que contaron nuestros antepasados al salir de Egipto en anticipación y preparación para la entrega de la Torá en el Monte Sinaí, hace **3338 años**.

Este día celebramos la única vez en que Di-s se manifestó con Su Presencia Divina ante toda la nación judía, para entregarle la Torá. Así, de ser un pueblo de esclavos nos convertimos en el pueblo al que se le encomendó la misión cósmica de traer luz Divina al mundo entero, a través del estudio, cumplimiento y difusión de Sus preceptos.

## En profundidad



La entrega de la Torá activó la esencia del alma judía para la eternidad. Nuestros sabios la definen como la “boda” entre Di-s y el pueblo judío. Shavuot también significa “juramentos”, porque en este día Di-s juró devoción eterna por nosotros, y nosotros a su vez le prometimos lealtad eterna a Él.

## ¿Sabías qué?



En la antigüedad, en este día se ofrecían en el Templo Sagrado de Jerusalem dos panes de trigo. También se comenzaba a traer Bikurim, las primeras frutas, como agradecimiento a Di-s por la generosa cosecha producida por la Tierra de Israel. Anhelamos la inminente reconstrucción del Beit Hamikdash para poder volver a cumplir estos dos preceptos.



*Al pronunciarse los Mandamientos en el Monte Sinaí cada uno percibió la presencia Divina. Utilicemos la Torá y sus enseñanzas, el único medio que se nos entregó, para abrirnos —a nosotros y al mundo que nos rodea— hacia la Divinidad.*

*Adaptado de las enseñanzas del Rebe de Lubavitch זי"ע*

# Costumbres de Shavuot



## Reviví la experiencia



Es costumbre escuchar el primer día de Shavuot (**viernes 22 de mayo**) la lectura pública en la sinagoga de los Diez Mandamientos para revivir la entrega de la Torá y renovar nuestra aceptación del regalo de Di-s.

Ingresá en [jabad.org.ar](http://jabad.org.ar) y encontrá tu Beit Jabad más cercano para escuchar los Diez Mandamientos.

## Disfrutá de una comida láctea



La Torá se compara con la leche por varias razones. Una de ellas es que el valor numérico de la palabra hebrea “jalav” (leche) es cuarenta, la cantidad de días que Moshé pasó en el Monte Sinaí cuando recibió la Torá.

## Toda la noche



Para reparar el error de nuestros antepasados, a quienes Di-s encontró dormidos al momento de la entrega de la Torá, nos quedamos despiertos la primera noche de Shavuot estudiando Torá hasta el alba para demostrar nuestro entusiasmo por recibir nuevamente el regalo más preciado de Di-s.

Contactate con tu Beit Jabad para participar en su estudio en la noche de Shavuot, o escribinos para recibir material ¡No olvides imprimirlo antes de la festividad!

## El Libro de Ruth



Se recita como parte del programa de estudio de la primera noche de Shavuot. En muchas comunidades se lee públicamente el segundo día de la festividad, ya que el Rey David, quien falleció ese día, desciende de esta gran mujer.

## Flores y plantas



Decoramos el hogar y la sinagoga con flores y plantas en recuerdo de la abundante vegetación que floreció milagrosamente en el Monte Sina, ubicado en medio del desierto.

## Izkor



El **sábado 23 de mayo** a la mañana se recita, en el Templo o en casa, la plegaria conmemorativa por los difuntos.

## Encendído de velas



Las dos noches de la festividad, las mujeres y niñas encienden las velas de lom Tov.

# HORARIOS Y BENDICIONES PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHAVUOT

FECHA	CIUDAD	BUENOS AIRES	ROSARIO	TUCUMÁN	BAHÍA BLANCA	CONCORDIA	CÓRDOBA	SALTA
JUEVES 21 DE MAYO*		17.38	17.50	18.20	17.43	17.43	18.07	18.25
		RECITAR BENDICIONES 1 Y 3						
VIERNES 22 DE MAYO**		17.37	17.49	18.20	17.43	17.42	18.07	18.25
		RECITAR BENDICIONES 2 Y 3						
FECHA	CIUDAD	S. FE	BARILOCHE	MENDOZA	MAR DEL PLATA	S. JUAN	CORRIENTES	RESISTENCIA
JUEVES 21 DE MAYO*		17.53	18.13	18.23	17.26	18.25	17.54	17.54
		RECITAR BENDICIONES 1 Y 3						
VIERNES 22 DE MAYO**		17.52	18.13	18.22	17.26	18.24	17.53	17.54
		RECITAR BENDICIONES 2 Y 3						

\*Permitido encender luego de este horario, pero de un fuego encendido desde antes de la festividad.

\*\*Encender ÚNICAMENTE ANTES DEL HORARIO INDICADO de este horario, y de un fuego encendido desde antes de la festividad.

## Bendición 1:

**Baruj atá A-do-nái E-lo-heinu mélej haolam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu lehadlik ner shel Iom Tov.**

*Bendito eres Tú, A-do-nai nuestro Di-s, Rey del Universo, Quien nos santificó con Sus preceptos y nos ordenó encender la vela de la Festividad.*

## Bendición 2:

**Baruj atá A-do-nái E-lo-heinu mélej haolam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu lehadlik ner shel Shabat ve shel Iom Tov.**

*Bendito eres Tú, A-do-nai nuestro Di-s, Rey del Universo, Quien nos santificó con Sus preceptos y nos ordenó encender la vela de Shabat y de la Festividad.*

## Bendición 3:

**Baruj atá A-do-nái E-lo-heinu mélej haolam shehejeianu vekiemanu vehiguianu lizman hazé.**

*Bendito eres Tú, A-do-nai nuestro Di-s, Rey del Universo, Quien nos otorgó vida, nos sustentó y nos hizo llegar hasta la presente ocasión.*

## Eruv Tavshilín

Para poder cocinar el viernes 22 de mayo para el Shabat posterior, una acción usualmente prohibida en la festividad, se debe hacer Eruv Tavshilín la tarde del jueves 21 de mayo.

### Procedimiento:

Antes del horario de encendido de las velas, se toma un pan y un alimento cocido (por ejemplo: pescado, carne o huevo duro), se le entrega a otro judío adulto designado como "agente" y luego se dice lo siguiente:

**Ani mezaké lejol mi sherotzé lizkot velisemoj al eruv ze.**

Concedo participación a quien desee tomar parte y depender de este Eruv. El agente alza los artículos unos 24 centímetros y los devuelve (si no hay otra persona, se comienza desde aquí).

Luego se recita:

**Baruj atá A-do-nai E-lo-heinu mélej haolam, asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu, al mitzvat Eruv.**

Bendito eres Tú, Señor nuestro Di-s, Rey del universo, que nos has santificado con Sus mandamientos y nos ordenó lo relativo al precepto de Eruv.

Luego, hay que decir (en un idioma que entendamos):

**Con esto nos estará permitido hornear, cocinar, guardar comida manteniéndola caliente, encender una vela, y preparar y hacer en la festividad todo lo necesario para Shabat, a nosotros y a todos los judíos que viven en esta ciudad.**


Los artículos comestibles designados como Eruv Tavshilín deben guardarse para consumirse en Shabat.

# Los 10 Mandamientos




Sientan las bases de nuestra relación con Di-s y con nuestro semejante:


**1- Yo Soy el Eterno, tu Di-s, que te saqué de la tierra de Egipto.**

 Siempre podemos confiar en que Él nos está cuidando atentamente y controlando todos los acontecimientos que afectan nuestras vidas.


**2- No tendrás dioses ajenos en mi presencia.**

 Di-s es el único que lo controla todo. Ninguna otra entidad, ni un gobierno, ni tu jefe, ni tu cónyuge, pueden beneficiarte o perjudicarte, a menos que así Di-s lo haya decidido.


**3- No tomarás el nombre del Eterno, tu Di-s, en vano.**

 La relación con Él puede ser íntima y personal, pero nunca debes perder la perspectiva: Él es tu Creador, no tu compañero.


**4- Recordá el día de Shabat para santificarlo.**

 Mantener esta relación con Di-s requiere un esfuerzo de tu parte. El sábado, Shabat, es un día para reafirmar las verdaderas prioridades de la vida y para extraer inspiración para la semana siguiente.


**5- Honrá a tu padre y a tu madre.**

 Aunque le debemos todo a Di-s, no podemos olvidarnos de expresar gratitud a aquellas personas a quienes Di-s les ha dado el poder para engendrarnos y ayudarnos en nuestro viaje por la vida.


**6- No asesines.**

 Debemos interiorizar la importancia de valorar a cada individuo. Si Di-s piensa que esta persona merece existir, vos también debés creerlo.


**7- No cometas adulterio.**

 El amor no es una carta blanca que justifica todo. Hay atracciones que exigen disciplina y abstinencia para no llegar a expresarse de forma indebida.


**8- No secuestres.**

 La esencia del secuestro es privar a alguien de su libertad personal para explotarlo en beneficio propio: no estés en una relación solo para tu propio provecho. Estate ahí para el otro, incluso cuando te sea incómodo o inconveniente.

**9- No expreses falso testimonio.**

 Estamos constantemente observando a nuestros conocidos y amigos, juzgando cada una de sus palabras y acciones. Debemos ser cautelosos con la tendencia a “dar falso testimonio” en el proceso de emitir nuestro veredicto personal.

**10- No codicies lo de tu prójimo.**

 Después de que te hayas entrenado para respetar al prójimo y lo veas de manera constante con luz positiva, es el momento de involucrar a tu corazón. Amalo. Sé feliz con sus logros y compartí su tristeza durante sus momentos difíciles.

Fuente: Rabino Naftali Silberberg

*Cada judío es un tesoro y una parte indispensable del Pueblo Judío. Nuestra idea es tratar de asegurar un futuro fuerte y vibrante del judaísmo, revelando la belleza de nuestra herencia y tradición.*

*Invitamos a todos – chicos y chicas – hombres y mujeres de todas las edades – a participar de la lectura de los Diez Mandamientos en su Beit Jabad más cercano.*

**VIERNES 22 DE MAYO POR LA MAÑANA**  
Vení a revivir así la entrega de la Torá

*En eterno recuerdo y leiluy nishmat*

**MORDEJAI ben MOSHE ע"ה**  
**SILBERSTEIN**

Si querés hacer una donación en honor a un acontecimiento o en memoria de un ser querido, escribinos a [amigos@jabad.org.ar](mailto:amigos@jabad.org.ar) o llamanos al 4002-0180