

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT
REÉ

7 AGOSTO 2026

24 MENAJEM AV 5786

1588

SHABAT MEVARJIM

SESGO DE PERCEPCIÓN

♦ Hanna Perlberger

El sesgo de percepción es una distorsión en la forma en que el cerebro interpreta la información del entorno.

Hace unos años, la teoría del "sesgo de percepción" se puso a prueba al colocar a Joshua Bell, un violinista de talla mundial, en el metro de Washington, D.C.

Interpretando algunas de las piezas más sublimes con un violín valorado en varios millones de dólares, tocó frente a miles de pasajeros que pasaban en el metro, que ni siquiera lo miraban.

Niños pequeños (aún no influenciados por el sesgo de percepción) que querían detenerse a escuchar fueron arrastrados por padres impacientes, poco interesados en un músico del metro.

Nuestro cerebro procesa miles de millones de bits de información por segundo, pero solo podemos procesar unas pocas docenas. Y elige qué fragmento infinitesimal observar, y luego nuestro sesgo nos dice cómo interpretar ese fragmento.

Todo es una elección y nuestras percepciones están sesgadas. Pero eso no es malo.

Parshat Ree, que significa "mira", nos dice que observemos las opciones que

tenemos ante nosotros, que veamos la vida y la muerte, las bendiciones y las maldiciones, y que elijamos la vida.

"Mira, hoy te he puesto delante la vida y el bien, la muerte y el mal... la bendición y la maldición. Por lo tanto, elige la vida, para que tú y tu descendencia viváis".

Se nos indica qué opción tomar, en caso de que no tengamos claridad. Si necesitamos que se nos guíe para tomar la opción "obvia".

Tal vez no vemos las cosas con tanta claridad como creemos. No debemos estar tan seguros de lo que vemos, de lo contrario, ¿por qué se nos diría cuál es la mejor opción?

Debemos decidir qué es lo que queremos ver, porque siempre encontramos lo que buscamos. El Talmud enseña que quien dice haber buscado, pero no haber encontrado, no hay que creerle.

Si dice haber encontrado, pero no haber buscado, tampoco hay que creerle.

Solo se puede creer a quien dice haber buscado y haber encontrado (Megila 6b). Pero, nadie está exento de sesgos de percepción.

¿Cómo podemos hacer que esto nos beneficie, en lugar de perjudicarnos? **Es una elección personal.**

►► continúa en pág. siguiente



Hace unos años, la teoría del "sesgo de percepción" se puso a prueba al colocar a Joshua Bell, un violinista de talla mundial, en el metro de Washington, D.C.

HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	18.00	Concordia	18.03	Bariloche	18.39	Corrientes	18.12
Rosario	18.11	Córdoba	18.28	Mendoza	18.44	Resistencia	18.13
Tucumán	18.39	Salta	18.42	Mar del Plata	17.50		
Bahía Blanca	18.07	S. Fe	18.13	S. Juan	18.45		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



Ree, aborda numerosos temas, incluyendo la advertencia de no participar en prácticas idolátricas, una lista de animales kasher y aves no kasher, las leyes del diezmo y una breve discusión sobre las tres fiestas de peregrinación.

La porción comienza con las palabras: «Mirad [ree], os lo pongo delante». Di-s ordenó a Moshé que transmitiera al pueblo judío que debían considerar y reflexionar sobre las sagradas palabras de la Torá hasta que pudieran «ver» cómo Di-s mismo cuida de cada persona, grande o pequeña.

Di-s abandona todos sus demás asuntos, por así decirlo, para proveer a cada judío de todo lo que necesita, «con su mano plena, abierta, santa y amplia».

No basta con que un judío crea esto por fe o lo entienda como un principio intelectual.

El iehudí debe ser capaz de «ver» la Divina Providencia de la misma manera que percibe un objeto físico con sus ojos.

Esta es, de hecho, la directriz práctica que se desprende de la lectura de la Torá de esta semana, cuyo nombre, «Ree», significa «Mira»:

Todo lo que el iehudí aprende en la Torá debe ser «visto», no solo aceptado o creído.

En otras palabras, la persona debe tener tanta confianza y seguridad en lo que ha aprendido que sea como si pudiera verlo físicamente.

Este nivel de certeza se aplica en todo momento y en toda circunstancia, ya sea de día o de noche, tanto en sentido literal como simbólico.

El judío debe esforzarse siempre por ver la Divinidad y la santidad en todas sus acciones.

Incluso antes de beber un simple vaso de agua, recitamos la bendición «Shehakol: Bendito seas, Hashem, Di-s nuestro, Rey del mundo, porque todo fue hecho por tu palabra».

Nos dirigimos a Di-s directamente, reconociendo que todo en el mundo fue creado y existe únicamente por Su voluntad.

Al acostumbrarnos a buscar siempre la mano de Di-s en todo lo que nos rodea, mereceremos ver el cumplimiento del versículo al final de la porción de la Torá:

«Tres veces al año todos tus varones serán vistos ante el Señor tu Di-s en el lugar que Él escoja». Nuestras plegarias diarias serán respondidas:

«Que el Santo Templo sea reconstruido pronto en nuestros días» y «Que nuestros ojos contemplen Tu regreso a Tzión con misericordia», con la llegada del Mashíaj y la Redención Final.

Adaptado de las charlas del 20 y 21 de Menajem de Av de 5749 y del 22 de Menajem de Av de 5750

Pero cuando cruces el larden y habites en la tierra que Hashem tu Di-s te da en herencia, y cuando Él te dé descanso de todos tus enemigos de alrededor, para que vivas seguro (Deut. 12:10).

A primera vista, este versículo parece redundante. Si Di-s nos da descanso de todos nuestros enemigos, ¿no gozaríamos de seguridad y protección?

Sin embargo, con estas palabras la Torá nos ofrece un consejo infalible: si quieres que Di-s se encargue de todos tus enemigos, asegúrate de vivir seguro dentro de tu propio campamento.

Cuando los judíos están unidos y cohesionados, en lugar de divididos en facciones y grupos separados, no tienen nada que temer de sus adversarios, como dijeron nuestros Sabios: «Si Israel fuera una sola unidad cohesionada, ninguna nación ni lengua tendría poder sobre ellos».

Guellilei Zahav



UN MOMENTO

«Quien se dedica al estudio de la Torá por sí misma, otros se benefician de su consejo» (Ética 6:1).

Esto se refiere a la capacidad de aconsejar a otros en asuntos mundanos. El estudio de la Torá desarrolla la capacidad de discernimiento de una persona, permitiéndole apreciar el curso de acción adecuado también en asuntos terrenales.

Así, por un lado, quien se consagra a la Torá estará por encima de todas las ambiciones mundanas. Pero, al mismo tiempo, encontrará el éxito para sí mismo y para los demás incluso en el ámbito terrenal.

Likutei Sijot, Vol. XVII

►► viene de pág. anterior

¿Quieres encontrar algo que criticar en una persona? Lo harás. ¿Quieres ver lo bueno en una persona o situación? Lo harás. ¿Deseas ver tu vida llena de bendiciones? Puedes.

Moshé enseñó que cuando elegimos ver la Torá como fuente de vida y tomamos decisiones para vivir en consonancia con esa realidad, estamos eligiendo la vida.

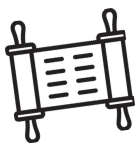
Pero no es fácil, y no es obvio, dado el estado de ilusión de este mundo. A menudo, nos dejamos seducir por cosas y acciones que son contrarias a la Torá, y tomamos decisiones que nos confunden entre bendiciones y maldiciones, vida y muerte.

La Torá es el «Árbol de la Vida», y un árbol tiene muchas ramas y muchas hojas. Obsérvalo con la intención de ver algo bueno, de ver algo bajo una nueva luz, que te ayude a ser una mejor persona, más bondadosa, y te ayude a acercarte un poco más a Di-s y a amar un poco más a tu prójimo.

Aprende el significado de la vida, y elegir las bendiciones que la vida te ofrece será algo natural.



Para recibir la enseñanza por e-mail gratis, solicítala en:
contacto@jabad.org.ar
o escanea el QR



JUDAÍSMO PRÁCTICO

ROSH JODESH ELUL

Nos estamos acercando al nuevo año -Rosh Hashaná por lo tanto ya empezamos a desearnos los unos a los otros “que seas inscripto y sellado para un año bueno”.

- Los días de Iamim Nora'im (días de Rosh Hashaná y Iom Kipur) se acercan, y comenzamos a agregar desde el primer día de Rosh Jodesh, 30 de Av (13/8) en los rezos de la mañana luego de Shir shel Iom (Cántico del día) el Salmo 27* y en el rezo de la tarde luego de Tajanún

- * Debe agregarse hasta el día de Hoshaná Rabá el 21 de Tishrei (2/10).

- El segundo día de Rosh Jodesh (lunes 14/8- 1 de Elul) comenzamos a escuchar el sonido del Shofar.

Se escucha hasta el día 28 de Elul (10/9). En la víspera de Rosh Hashaná -29 de Elul (11/9) -no se toca el Shofar, para separar entre el sonido del Shofar que se toca en el mes de Elul y el de Rosh Hashaná, que es una Mitzvá de la Torá.

- Desde Rosh Jodesh Elul las comunidades sefardíes comienzan a recitar Selijot.

- A lo largo del mes de Elul es conveniente incrementar en: **a)** Estudio de Torá, **b)** rezar y pedir a Hashem y **c)** ocuparnos de las necesidades y bienestar de nuestro prójimo.



SHOFAR EN ELUL:

A. Luego del pecado del becerro de oro, Moshé pasó 40 días implorando perdón. Luego, subió al Sinaí durante otros 40 días, y bajó con el segundo conjunto de tablas. Este ascenso, que comenzó el primero de Elul y finalizó el día de Iom Kipur, fue acompañado por toques de Shofar. Para conmemorar esto, lo hacemos sonar durante el mes de Elul.

B. Los toques del Shofar nos emocionan el alma, e inspiran a acercarnos a Di-s, como está dicho: “Si se toca la trompeta en la ciudad, ¿no temblará el pueblo?” Amos 3:6

C. Tocamos el Shofar durante el mes precedente a Rosh Hashaná para confundir al ángel que nos juzga. Al hacerlo, nos arrepentimos por los actos indebidos, y nos proponemos seguir un nuevo camino. Si es así, el caso está cerrado, y ganamos.

Di-s ya nos anotó en el Libro de la Vida para el año siguiente, aún antes de Rosh Hashaná.

Esto deja al fiscal confundido. ¿Qué hará el día del juicio? A esto se refiere con “no saber qué día es Rosh Hashaná”: no puede saber qué día será el juicio.



LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

¿SE CONSIDERA “VER” USAR GAFAS DE REALIDAD AUMENTADA O INTELIGENTES?

♦ Yehuda Shurpin



Ver algo a través de una transmisión en vivo o realidad aumentada (o mediante cualquier otra tecnología que impida la visión directa) no se considera “ver” según la halajá.

Con la proliferación de las gafas de realidad aumentada (RA), que superponen información digital, como imágenes o texto, mostrada en tiempo real en una pantalla o proyectada sobre los ojos o gafas transparentes, aumentando la percepción del mundo real, cuestionarnos qué constituye la visión.

Ciertas leyes judías exigen testigos presenciales para dar un testimonio válido.

Existen ciertas bendiciones que se realizan sobre fenómenos naturales (como arcoíris) o al ver a un rey. Es necesario verlos.

Ver a través de gafas se considera “ver” según la halajá.

Pero, los espejos plantean cuestiones diferentes. En Halajot Ketanot, el rabino Iakov Jaguiz (1620-1674) cuestiona si presenciar un crimen a través de un espejo constituye un testimonio válido.

El Talmud sobre la santificación de la luna nueva, señala que el testimonio basado en el reflejo de la luna en el agua no es válido, así que los reflejos no constituyen “ver” según la halajá.

La opinión mayoritaria sostiene que la visión indirecta a través de espejos o transmisiones en vivo no se considera una verdadera “visión”, ni siquiera para un testimonio básico.

Se deduce que ver algo a través de una transmisión en vivo o realidad aumentada (o mediante cualquier otra tecnología que impida la visión directa) no se considera “ver” según la halajá.

Aparentemente no se recitan bendiciones para fenómenos naturales si solo se ven a través de gafas de realidad aumentada.

Puede haber una excepción respecto a la bendición por ver a un rey.

El Talmud relata que, Rav Sheshet, a pesar de ser ciego, fue con la multitud a saludar al rey.

Un hereje se burló de él, preguntándole por qué un ciego iría.

Rav Sheshet respondió que sabría mejor que el hereje cuando vendría el rey.

Cuando pasaba cada tropa, Rav Sheshet insistió —a pesar de los intentos del hereje por engañarlo— en que el rey aún no había llegado.

En un momento de silencio, Rav Sheshet declaró la llegada del rey, explicando que la realeza, como la presencia de Di-s, se siente en el silencio.

Según esta historia, la halajá establece que no es necesario ver físicamente al rey si se puede percibir genuinamente su presencia.

Pero, en general, ver a través de gafas de realidad aumentada o dispositivos similares no se considera una verdadera “visión” según la halajá.

MENSAJE PARA LA VIDA



UNIDAD DE MEDIDA JUDÍA

♣ Basado en la última charla pública del Rebe, pronunciada el 25 de Adar I de 5752 (1992)

Aunque la mayor parte del mundo utiliza el sistema métrico para las medidas de peso, líquidos, volumen, superficie y longitud, Estados Unidos sigue empleando el sistema inglés, a pesar de que los ingleses lo adoptaron hace décadas.

Hace años, se esperaba que los estadounidenses abandonaran gradualmente el sistema inglés y adoptaran el métrico; por ello, los productos fabricados en EE. UU., incluso los que no se destinan a la exportación, llevan tanto medidas métricas como inglesas. Los productos importados a EE. UU. desde Israel y Europa llevan ambas designaciones.

Al relacionarnos con otra persona, el método de la vara de medir judía consiste en canalizar nuestras energías exclusivamente hacia lo positivo: "Haz el bien".

tema de medición de peso, líquidos, volumen, superficie o longitud.

Las reglas para usar la vara de medir judía son las siguientes: Al evaluar a tu vecino, amigo, compañero de trabajo, familiar o cualquier desconocido, júzgalo con indulgencia y benevolencia. Al evaluarte a ti mismo y tus logros, sé riguroso.

En terminología jasídica se diría: Mira al otro con el "ojo derecho", con bondad; mírate a ti mismo con el "ojo izquierdo", con rigor.

Este enfoque se basa en el mandamiento de "Ama a

Existe, no obstante, otro sistema de medición, al menos lineal. Se denomina «unidad de medida judía».

La unidad de medida judía es sencilla de usar y no interfiere con ningún otro sistema de medición de peso, líquidos, volumen, superficie o longitud.

tu prójimo como a ti mismo". Así como el amor propio intrínseco de una persona le permite pasar por alto sus propios defectos, así también debemos pasar por alto los defectos de los demás.

En cuanto a nuestra conducta personal, nos esforzamos por alejar lo negativo y hacer el bien.

Sin embargo, al relacionarnos con otra persona, el método de la vara de medir judía consiste en canalizar nuestras energías exclusivamente hacia lo positivo: "Haz el bien".

Aunque a veces la conducta de alguien justifique una reprimenda, antes de criticar —incluso antes de dar una «crítica constructiva»— deberíamos preguntarnos si somos capaces de hacerlo.

Además, si es necesario reprender, debe hacerse con suavidad, lo que obviamente facilitará su aceptación en comparación con un discurso duro.

Es más, tales palabras deben pronunciarse solo en ocasiones puntuales.

El dicho «Quien no corrige a su hijo, lo malcría» deriva del versículo bíblico «Quien no corrige a su hijo, lo odia».

El judaísmo indica que la repreensión y la amonestación no solo son importantes, sino a veces esenciales. Pero, la amonestación solo es apropiada cuando la relación entre dos personas es como la de un padre y un hijo: para reprender, uno debe amar a la otra persona como un padre ama a su hijo; además, la diferencia de nivel entre ambas personas debe ser tan radical como la que existe entre un padre y un hijo.

Huelga decir que esto no se aplica en la mayoría de los casos.

¿Por qué es todo esto cierto? Porque el valor intrínseco de cada judío es incommensurable.

ESTA EDICIÓN DE "LA ENSEÑANZA SEMANAL" SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShliaj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z"l Gurevich השליח ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ז"ל גורביץ

"RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S"

JABAD
ARGENTINA תב

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 www.jabad.org.ar ✉ info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General:

Rabino Tzvi Grunblatt

Editora Responsable:

Prof. Miriam Kapeluschnik