

PARA PENSAR, COMPARTIR CON AMIGOS
Y LLEVAR A LA PRÁCTICA

PARSHAT
NOAJ

16 OCTUBRE 2026
5 MARJESHVAN 5787

1596

AGUAS DEL DILUVIO: PRESIONES FINANCIERAS

❖ Chaya Shuchat



Cuando Di-s planeaba enviar el Gran Diluvio, le dijo a Noaj que construyera un arca, una Teiva- que en hebreo también significa "palabra".

La presión financiera constituye gran parte del estrés que sufrimos y es un motor de conflictos internos y externos.

Luchamos por el dinero, lo anhelamos, pero como dice Kohelet, quien ama el dinero jamás podrá estar satisfecho con él.

Gran parte de nuestro problema con el dinero radica en que le pedimos que haga lo que no puede hacer.

Le atribuimos un poder que no posee. Equiparamos el dinero con la seguridad, el éxito, el poder, la comodidad o la autoestima.

Y, cuando carecemos de dinero, sentimos que nos falta todo aquello que da sentido y valor a la vida.

En este mundo, nuestro anhelo, deseo y esfuerzo giran en torno al dinero.

Pero el alma anhela trascender las limitaciones de este mundo. Di-s también tiene un anhelo y un deseo.

Él anhela nuestro servicio y acciones, Su deseo es que veamos más allá del espejismo del dinero y nos volvamos a Él como nuestra fuente de sustento.

Ahogándonos en aguas profundas

"Las grandes aguas no pueden apagar nuestro amor".

Es fácil decir que no deberíamos preocuparnos por el dinero, que nuestro valor no depende de él.

Pero la mayoría de nosotros no puede

darse el lujo de no pensar en el dinero.

Pensamos en él cuando recibimos facturas que no podemos pagar; cuando compramos alimentos cuyo precio ha subido.

La urgencia y la lucha por ganarse la vida pueden sentirse como estar sumergidos en un mar profundo, nadando solo para mantener la cabeza fuera del agua.

Cuando Di-s planeaba enviar el Gran Diluvio, le dijo a Noaj que construyera un arca, una Teiva- que en hebreo también significa "palabra".

Las enseñanzas jasídicas explican que el refugio ante las aguas del diluvio universal son las palabras de la Torá y la Tefila.

El jasidut ofrece una perspectiva diferente sobre el papel de las aguas del diluvio. Al subir, levantaron el arca hasta que flotó quince codos sobre la montaña más alta.

El gran mar de preocupaciones mundanas que parece ahogarnos en realidad nos sostiene y eleva nuestro estudio de la Torá y nuestra plegaria a mayores alturas.

El esfuerzo que dedicamos a ganarnos la vida honestamente es una elevación para el alma.

El verdadero significado del diluvio de Noaj

Ojalá no tuviera que revisar el saldo bancario cada vez que voy al supermercado y decidir de qué podemos prescindir.

Me encantaría refugiarme en las palabras

►► continúa en pág. siguiente

HORARIOS PARA EL ENCENDIDO DE LAS VELAS DE SHABAT

Buenos Aires	18.51	Concordia	18.46	Bariloche	19.50	Corrientes	18.46
Rosario	18.58	Córdoba	19.11	Mendoza	19.31	Resistencia	18.46
Tucumán	19.11	Salta	19.10	Mar del Plata	18.51		
Bahía Blanca	19.11	S. Fe	18.57	S. Juan	19.28		

Los horarios corresponden a 18 minutos antes de la puesta del sol.



LA PARSHÁ EN PROFUNDIDAD

de las Palabras del Rebe de Lubavitch



La porción de la Torá de esta semana, Noaj, relata detalladamente la historia de Noaj, el mandato Divino de construir un arca y el posterior Diluvio que destruyó gran parte del mundo.

Sin embargo, la Torá no es simplemente un libro de relatos bíblicos, ni un mero recuento histórico de una época determinada; más bien, contiene lecciones cotidianas sobre cómo conducir nuestras vidas.

En el libro de mística judía titulado Torá Or, se explica que el Diluvio no fue simplemente un castigo para un mundo totalmente corrupto.

Pues, para destruir el mundo, Di-s podría haber elegido diversos métodos.

El Diluvio fue también un acto de purificación; por ello, el diluvio duró cuarenta días.

El número cuarenta corresponde a las cuarenta **sea** (una medida de volumen para líquidos) que se requieren en una **Mikve** (baño ritual).

Más adelante en el mismo texto, se explica que las preocupaciones y dificultades relacionadas con el sustento se denominan simbólicamente “muchas aguas”.

De hecho, tienen el mismo efecto que las aguas del Diluvio: eliminan de la persona los elementos indeseables.

La relación entre las preocupaciones por el sustento, el Diluvio y la **Mikve** puede entenderse de la siguiente manera.

El propósito esotérico de utilizar una **miau** es el concepto de anulación del propio yo. Por eso la **Mikve** requiere cuarenta **sea**, una cantidad suficiente para cubrir todo el cuerpo.

Asimismo, las letras hebreas de la palabra **tevilá** (inmersión) son idénticas a las de la palabra **habitul** (la anulación).

Esto significa que el acto de anulación del yo —salir del propio ego— eleva al ser humano, permitiéndole convertirse en un “recipiente” para la santidad.

Este es el propósito de las ansiedades sobre el sustento que afectan a una persona.

Aunque perturban y confunden temporalmente, hacen que la persona se sienta quebrantada interiormente, lo que la lleva a salir de su ego y la convierte en un recipiente para la santidad.

La intención última, entonces, no es castigar a la persona, sino lavarla y purificarla de todo elemento impuro.

Obviamente, esto puede lograrse muy rápidamente, incluso de forma instantánea, cuando uno percibe este significado y propósito internos, realizando así en su interior aquello que los acontecimientos buscan lograr.

Adaptado de las enseñanzas del Rebe de Lubavitch



UN MOMENTO

*Haz una ventana para el arca (*teiva*)*

Bereshit 6:16

La palabra “**teiva**” puede traducirse como “arca” —tal como debe entenderse en el sentido literal de este versículo— o bien como “palabra”.

Basándose en esta segunda acepción, el Baal Shem Tov interpreta el versículo de la siguiente manera: haz que las palabras [de tu plegaria] sean luminosas.

Y es que el término empleado aquí para “ventana” —**tzohar**— significa también “luminoso”.

► viene de pág. anterior

de la Torá y la plegaria. Pero, ¿cómo me ayudará eso a pagar las cuentas? ¿Qué es lo que Di-s quiere?

Las crecidas de las aguas suelen provocar pánico.

Pero la palabra Noaj comparte raíz con *menújá*: calma, descanso, tranquilidad.

Jasídut explica que la furia de las aguas del diluvio se debió a una intensa bendición Divina. El mundo de entonces no estaba preparado para contenerla y, por lo tanto, fue arrasado, dejando solo a Noaj y su familia.

Los periodos de tormenta que afrontamos en nuestras vidas son una oportunidad para detenernos y reevaluar lo que valoramos.

Hacia dónde debemos ir y qué debemos hacer para ganarnos la vida forma parte del misterio del viaje de nuestra alma a la tierra.

Cuando soltamos y aceptamos el plan Divino, los problemas económicos ya no nos causan pánico. Nos obligan a conectar con nuestra interioridad para descubrir nuestras reservas de fuerza infinita.

Nada de lo que el mundo nos arroje podrá perturbarnos; nada nos desviará de nuestro camino.

Las aguas del diluvio nos impulsan a manifestar todas nuestras fortalezas internas, transformándose en una lluvia de bendiciones y tranquilidad.

TU LETRA EN EL SEFER TORÁ
DE PROTECCIÓN DE AM ISRAEL

¿TODAVÍA NO TENÉS TU LETRA Y
LAS DE TUS SERES QUERIDOS?

Ingresá ahora y conseguilas en
MitzvaPorIsrael.com

SAVE
THE
DATE

HAJNASAT
SEFER TORÁ

25 DE OCTUBRE
LA RURAL

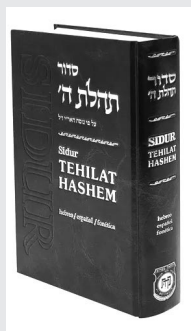


Para recibir la enseñanza
por e-mail gratis, solicitala en:
contacto@jabad.org.ar
o escaneá el QR



JUDAÍSMO PRÁCTICO

LA TEFILÁ- PLEGARIA (parte I)



El libro de oraciones, el *Sidur*, no compite con el estudio por el alma judía; sino que refuerza el estudio de la Torá

La plegaria judía es una disciplina. No hay que esperar a que surja el estado de ánimo adecuado.

Está supeditada al estudio, pero, en conjunto, la Tefilá y el estudio de la Torá constituyen el equilibrio de la vida religiosa.

El libro de oraciones, el *Sidur*, no compite con el estudio por el alma judía; sino que refuerza el estudio de la Torá.

Fue diseñado para incorporar fragmentos de la Torá, la Mishná y el Talmud, a fin de cumplir con el requisito diario mínimo de «aprendizaje».

El *Sidur* promueve la plegaria a Di-s pidiendo una mente aguda y un corazón comprensivo, elevándola al primer lugar entre las 19 peticiones que incluyen en su «Plegaria en Silencio»- Amidá- tres veces al día.

Orar implica un fluir y un balanceo; evoca un sentimiento, una forma de relacionarse con Di-s, un estado de ánimo arraigado en el alma.

No puede limitarse a momentos de inspiración o desesperación —orar solo cuando los acontecimientos nos conmue-

ven o cuando «tenemos ganas»

Es necesario ejercitar el estímulo: convertir la oración en un acto natural y cómodo, en un acontecimiento cotidiano. Está diseñada para convertirse en una segunda naturaleza, en parte de la persona, en un alimento diario.

Así, se llega a mantener una relación fluida y cercana con Di-s, quien, a su vez, se vuelve accesible.

No podemos obligar a Di-s a presentarse ante las personas; son las personas quienes deben buscar Su presencia.

La palabra yidis para la oración, *davenen*, deriva del francés *devant* («ante» o «delante de»), como en la frase: «Sabe ante quién estás».

La liturgia establecida a lo largo de los siglos constituye el fundamento de la vida religiosa y proporciona las herramientas con las que cada uno puede construir sus propias oraciones.

Continuará



LO QUE SIEMPRE QUISE PREGUNTAR

¿CUÁLES SON LAS SIETE LEYES NOÁJIDAS?



Cualquiera que sea el beneficio que recibamos en este mundo, debemos asegurarnos de que no se obtenga a costa de perjudicar injustamente a otra persona.

Las siete leyes noájidas son normas que todos debemos observar, independientemente de quiénes seamos o de dónde vengamos. Sin estos siete preceptos, sería imposible que la humanidad conviviera en armonía.

No profanar la unicidad de Di-s de ninguna manera.

Reconocer que existe un único Di-s que se preocupa por nuestras acciones y desea que cuidemos de Su mundo.

No maldecir a tu Creador.

Por mucha ira que sintamos, no la descarguemos verbalmente contra el Creador.

No asesinar.

El valor de la vida humana es incalculable. Destruir una sola vida humana equivale a destruir el mundo entero, pues, para esa persona, el mundo ha dejado de existir. Por consiguiente, al preservar una sola vida humana, preservamos un universo entero.

No comer un miembro de un animal que aún esté vivo.

Respetar la vida de todas las criaturas de Di-s. Como seres inteligentes, tenemos el deber de no causar sufrimiento innecesario a otras criaturas.

No robar.

Cualquiera que sea el beneficio que recibamos en este mundo, debemos asegurarnos de que no se obtenga a costa de perjudicar injustamente a otra persona.

Encauzar y canalizar la libido humana. El incesto, el adulterio y las relaciones del mismo género están prohibidos.

La unidad familiar es el fundamento de la sociedad humana.

Establecer tribunales de justicia y garantizar la justicia en nuestro mundo.

Con cada pequeño acto de justicia, restauramos la armonía en nuestro mundo, sincronizándolo con un orden Superior.

MENSAJE PARA LA VIDA



LA IMPORTANCIA DE LAS LEYES NOÁJIDAS HOY

Estas leyes fueron comunicadas por Di-s a Adám y a Noaj, antepasados de todos los seres humanos.

Eso es lo que hace que estas normas sean universales, válidas para todos los tiempos, lugares y personas:

Las leyes creadas por los seres humanos pueden cambiar según las circunstancias.

Pero las leyes establecidas por el Creador de todas las almas, que trascienden el tiempo, permanecen inalterables para todas las personas y en todas las épocas.

Si cumpliéramos estas leyes porque nos parecen

lógicas, acabaríamos modificándolas según nuestra conveniencia; nos convertiríamos en nuestros propios dioses.

Sin embargo, al comprender que son

leyes de un Di-s Supremo, entendemos que no pueden cambiarse, del mismo modo que Él no cambia.

Hoy nos encontramos a las puertas de una nueva era para la humanidad, un tiempo en el que finalmente viviremos en paz y el mundo se llenará de sabiduría Divina.

Quienes observen estas normas fundamentales tendrán parte en ese mundo, ya que, al fin y al cabo, contribuyeron a hacerlo posible.

Aunque estas enseñanzas quedaron registradas en los textos sagrados judíos, durante muchos siglos los judíos no pudieron hablar de ellas a las personas entre quienes vivían.

No obstante, en tiempos recientes, el líder judío

más destacado del siglo XX, el Rebe, Rabi Menajem M. Schneerson, alentó a los judíos a difundir estas enseñanzas para que el mundo pudiera prepararse ante la inminente llegada de una era de paz y sabiduría.

Se denominan Leyes Noájidas porque constituyen un legado para la humanidad proveniente de nuestros antepasados más remotos.

Dado que toda la humanidad desciende de Noaj —quien sobrevivió al Gran Diluvio—, todas las personas de hoy en día son noájidas.

La tradición judía relata que seis de estas leyes fueron entregadas al primer ser humano, Adám.

Una séptima ley —la prohibición de comer un miembro de un animal vivo— fue dada a Noaj cuando se permitió a la humanidad consumir carne.

Estos siete principios son de carácter general. De ellos se derivan muchas otras enseñanzas, todas ellas intuitivas para una mente humana recta.

Entre ellas se incluyen la práctica de la caridad y los actos de bondad, honrar y respetar a los padres, la oración a Di-s y la contemplación de Su sabiduría y grandeza.

Esto implica también no actuar de manera imprudente frente a la magnífica creación que se nos ha confiado para su cuidado.

Nadie necesita convertirse ni unirse a un templo en particular para observar estos principios y leyes.

Sin embargo, es importante cumplirlos porque eso es lo que el Di-s Supremo desea de cada uno de nosotros, y no porque sean leyes sabias y buenas.

Cualquiera que observe estas normas básicas por esa razón —independientemente de su raza, nacionalidad o cultura— es considerado una persona justa y recibe la vida eterna a partir de este mundo.

Quienes observen estas normas fundamentales tendrán parte en ese mundo, ya que, al fin y al cabo, contribuyeron a hacerlo posible.

ESTA EDICIÓN DE “LA ENSEÑANZA SEMANAL” SE IMPRIME LEILUI NISHMAT

HaShliaj Reb Jaim ben Reb Shmuel Guershon Nison z”l Gurevich השליח ר' חיים ב"ר שמואל גרשון ניסן ז"ל גורביץ

“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”

JABAD
ARGENTINA חב"ד

📍 Agüero 1164 | Buenos Aires

☎ (5411) 4963-1221

🌐 www.jabad.org.ar ✉ info@jabad.org.ar



No portar en Shabat fuera de la sinagoga. Este folleto contiene citas sagradas, trátelo con el debido respeto.

LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General:

Rabino Tzvi Grunblatt

Editora Responsable:

Prof. Miriam Kapeluschnik